



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2022

ASSOCIAÇÃO A4
ACOLHER, ACEITAR,
AGIR, ADAPTAR

LUGAR DO SOTO,
BURGO 4540 – 226
AROUCA

Secretaria *Associação*
Associação
Associação

Arquivo
2.4
61

ÍNDICE

Informações Gerais.....	2
Relatório de Atividades	2
1. ATIVIDADES REGULARES	2
1.1 Grupo (Re)Agir.....	2
1.2 Intervenção psicoeducativa/motivacional.....	2
1.3 Projeto PICA – Projeto de Intervenção com Agressores	2
1.3 Espaço R.....	2
1.3.1 <i>Intervenção individualizada</i>	3
1.3.2 <i>Intervenção grupal</i>	3
<i>Treino de competências – Centro de estudos Explica-me!</i>	3
<i>Treino de competências – Recurso à PRÁTICA desportiva</i>	5
<i>Sessão de sensibilização - Dia da Saúde Mental</i>	7
<i>oficinas de cestaria e macramé</i>	8
1.4 Voluntariado	9
1.5 Projeto (Re)Colher.....	9
1.5.1 <i>Da prática agrícola e confeção de bens alimentares</i>	10
Sessões de compostagem	11
1.5.2 <i>Artesanato: da tradição à Inovação</i>	13
1.5.3 <i>Inclusão: Eu, o grupo e a comunidade</i>	26
1.5.4 <i>A comercialização de produtos</i>	28
1.6 A Cestaria pela inserção sociolaboral.....	32
1.6.1 <i>Descrição das ações e iniciativas realizados no âmbito o projeto</i>	32
1.6.2 <i>Treino de competências pessoais, sociais e profissionais</i>	33
2. ATIVIDADES PONTUAIS	37
2.1 Atividades de divulgação.....	38
2.2 Participação formativa.....	40
2.3 Outras Atividades	40
2.4 Participação noutros projetos.....	42
2.4.1 - “Rural Employability Network”	42
2.4.2 LAR - Liderar, Aproximar, Revitalizar	43
2.5 CANDIDATURAS (Atividades Complementares).....	49
Demonstrações Financeiras	52
Parecer Conselho Fiscal.....	Erro! Marcador não definido.

Sua
Araçá
Fate

INFORMAÇÕES GERAIS

O ano de 2022 foi marcado pelo regresso progressivo à normalidade após a pandemia covid-19. Retomaram-se a participação nas festividades concelhias, com destaque da realização da Feira das Colheiras. O ano de 2022 ficou ainda marcado pelo fecho do projeto (Re)Colher.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

1. ATIVIDADES REGULARES

1.1 Grupo (Re)Agir

Foram realizadas 21 sessões do Grupo Terapêutico com uma média de 5 pessoas.

1.2 Intervenção psicoeducativa/motivacional

Foram realizadas 372 consultas de psicologia motivacional.

1.3 Projeto PICA – Projeto de Intervenção com Agressores

O projeto PICA iniciou em dezembro de 2022 e acompanhou 7 agressores de violência doméstica encaminhados pela Direção Geral de Reinserção dos Serviços Prisionais. Foram realizadas o total de 10 consultas tendo em vista uma intervenção individualizada procurando a responsabilização comportamental e a prevenção da recaída.

1.3 Espaço R

O espaço R, iniciou no dia 1 de junho de 2021 e tem com o objetivo a Prevenção, acompanhamento, orientação e intervenção com jovens que se encontrem em situação de vulnerabilidade ou vivenciem conflitos/fragilidades a vários domínios: social, escolar, familiar, pessoal e emocional, limitando o seu funcionamento, desenvolvimento, saúde e bem-estar. O público alvo, são crianças e jovens, com idades compreendidas entre 6 e 18 anos (3 grupos: 6 aos 10; 11 aos 14; dos 15 aos 18). O objetivo é criar oportunidades de desenvolvimento de

Araújo
Kub
Secret
D
S

habilidades/competências pró-sociais – promovendo o desenvolvimento de comportamentos adequados.

1.3.1 INTERVENÇÃO INDIVIDUALIZADA

Até ao momento, frequentaram a consulta de psicologia individual 24 crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 7 e 17 anos, na sua maioria adolescentes. As sinalizações foram realizadas pela família e na sua maioria, pela comissão e proteção de crianças e jovens. No total, foram realizados 136 atendimentos, no ano de 2022.

1.3.2 INTERVENÇÃO GRUPAL

TREINO DE COMPETÊNCIAS – CENTRO DE ESTUDOS EXPLICA-ME!

No âmbito da parceria realizada com a sala de estudo “Explica-me”, 73 crianças/jovens participaram na intervenção grupal – treino de competências pessoais e sociais.



Todas as crianças inscritas realizaram, inicialmente, uma avaliação, com vista à identificação e definição das competências alvo de estimulação. O treino de competências teve início na segunda semana de janeiro de 2022 e decorreu até meados de junho.

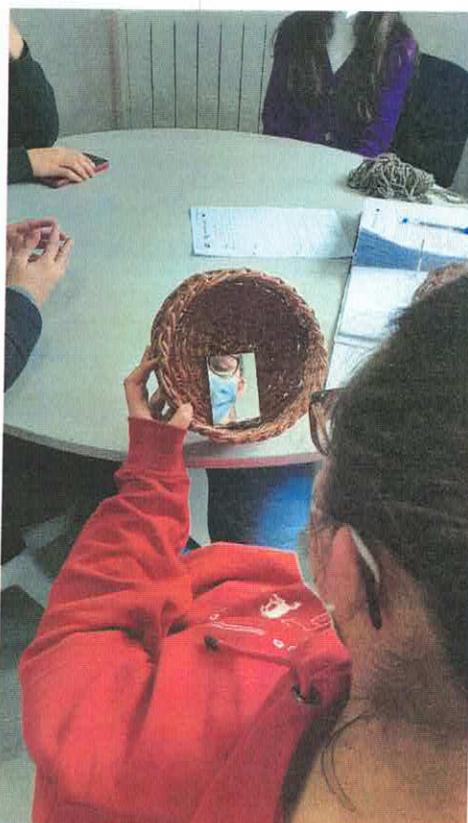


As crianças foram divididas por grupos, consoante o ano de escolaridade - 1 grupo de 1º e 2º ano; 1 grupo de 3º e 4º ano; 2 grupos de 5º e 6º; 2 grupos de 7º e 8º; 2 grupo de 10º, 11º, 12º anos.

Seiela
Assis
Paula

Quinzenalmente, foram realizadas 8 sessões de 45 minutos com os diferentes grupos. Foi possível trabalhar competências como gestão emocional, empatia, respeito pelo outro, autonomia, tomada de decisão, coesão grupal, autoestima, entre outras.

No total, em cada grupo, foram realizadas 6 sessões de treino de competências contabilizando um total de 48 sessões.



Arouca
2022
Férias
Secreto



TREINO DE COMPETÊNCIAS – RECURSO À PRÁTICA DESPORTIVA

As crianças e jovens inseridas no projeto Espaço R participaram em várias atividades das “Férias Ativas” em parceria com o Centro Juvenil Salesiano de Arouca.

Secretaria de Assistência Social - Juiz de Fora

Assim, no dia 22 de julho as crianças e jovens passaram a manhã nas piscinas municipais de Arouca. Permitiu, além da diversão, o estímulo à autonomia e independência das crianças, como também o convívio e socialização com outras crianças e jovens.

No dia 26 de julho de 2022, com o intuito de celebrar o dia mundial dos Avós e combater o isolamento social, foi promovido um convívio pelo Centro Juvenil intergeracional. As crianças e jovens do Espaço R, participaram em duas das várias atividades realizadas nesse dia - jogos tradicionais e momentos musicais.



Agrup
24
Secundo
Funt
fis



SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO - DIA DA SAÚDE MENTAL

Para assinalar este dia (10 de outubro), a equipa PES (Promoção e Educação para a Saúde) organizou uma sessão de sensibilização sobre a temática para alunos do ensino secundário, em particular do 10.º ano.

A palestra teve lugar no auditório grande da ESA, onde estiveram cerca de 200 alunos. Durante a realização da palestra, dinamizada pela A4, foi possível informar os alunos sobre o funcionamento do cérebro e das suas funções, esclarecer o que acontece quando algumas delas falham. Foram apresentadas algumas doenças mentais e dadas estratégias para a sua prevenção e tratamento.



OFICINAS DE CESTARIA E MACRAMÉ

Associação A4
Associação A4
Associação A4

No mês de Agosto, as crianças do CATL do Patronato - Centro Paroquial e Social Santa Mafalda visitaram a Associação A4 para participarem em duas oficinas: cestaria e macramé.



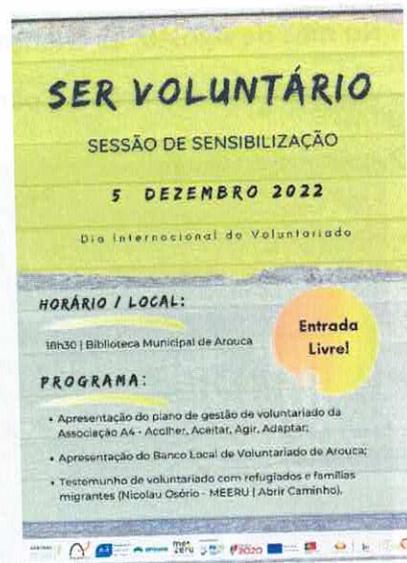
Arouca
6
fude

Sua

1.4 Voluntariado

Decorreu a 5 de dezembro – Dia Internacional do Voluntariado -, pelas 18h30, na Biblioteca Municipal de Arouca uma sessão que teve como objetivo a apresentação do plano de gestão de voluntariado da associação A4 – Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar, a apresentação do Banco de Voluntariado de Arouca e o testemunho de um voluntariado com refugiados e famílias migrantes. Esta sessão tem como objetivo sensibilizar a comunidade para a importância do envolvimento em ações de voluntariado.

Foi organizado pela Adrimag, através do projeto AroucaInclui, em parceria com a nossa associação e o Município de Arouca.



1.5 Projeto (Re)Colher

Ao longo do ano de 2022, o projeto (Re)colher abrangeu cerca de 241 pessoas nas diferentes valências e integrou profissionalmente, até ao final de 2022, 66 beneficiários.

Foram utilizados dois espaços para cultivo: a Quinta do Reguengo e o espaço ao lado da sede da A4, cedido pela União de Juntas de freguesia de Arouca e Burgo.

Silvete
Aron
22
6
fants
A

O cultivo e venda dos produtos permitiu a angariação de verbas para a associação (confirmar no relatório de contas).

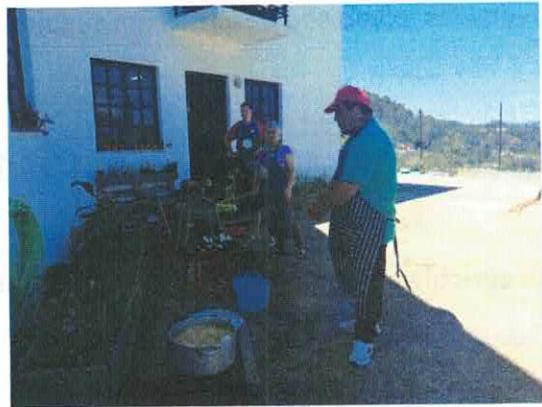
Os beneficiários integrados no projeto (Re)Colher usufruíram de atividades/serviços como: psicologia, psicologia motivacional; grupo (Re)agir; programa 3S entre outras atividades desenvolvidas, como são descritas em seguida.

1.5.1 DA PRÁTICA AGRÍCOLA E CONFEÇÃO DE BENS ALIMENTARES

Prática agrícola e a confeção de bens alimentares – da terapia à inclusão”, desenvolvemos várias atividades de alimentação saudável.



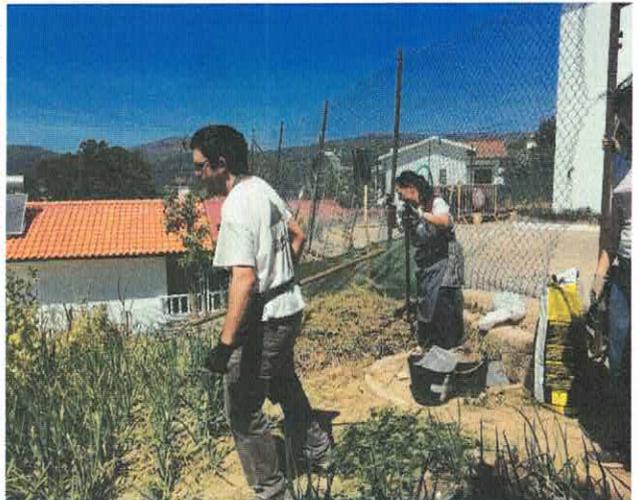
Assisip
20
A
Sub
Sociedade
J. E.



Sessões de compostagem

No âmbito da parceria com o Arouca Geopark e o Arouca Agrícola realizou-se uma sessão sobre a compostagem.

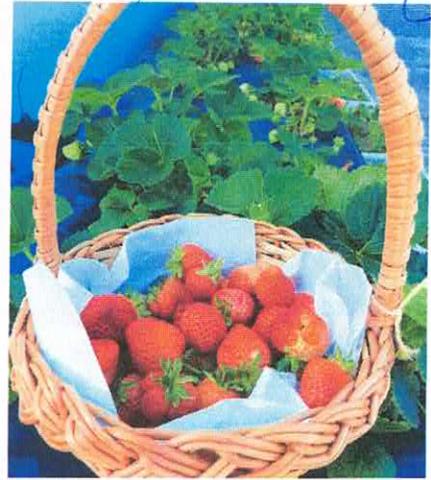
A compostagem é um processo biológico através do qual os microrganismos transformam a matéria orgânica (folhas, papel, restos de fruta e hortaliças) numa substância semelhante ao solo, à qual chamamos de composto. Este composto, rico em nutrientes, melhora o crescimento das plantas, relvados e jardins.



Sebastião
Assoujo
J. Q. F. L. S.
D.

Plantações diversas

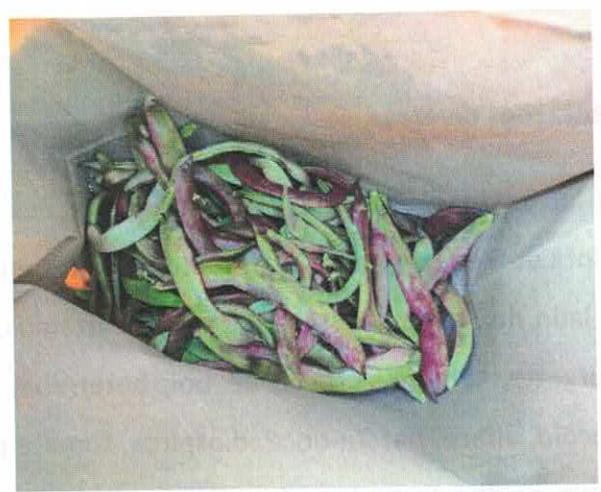
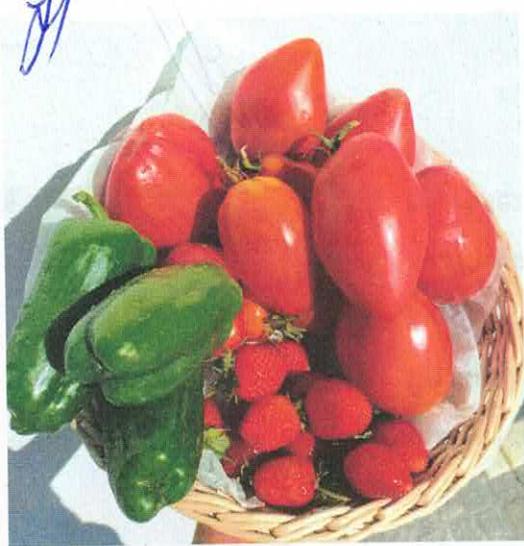
Ao longo do ano, foram várias as plantações realizadas na quinta do Reguengo e no espaço de cultivo, cedido pela junta, ao lado da sede da A4. Durante o ano fizemos plantação de courgette, tomate coração de boi, beterraba, alho francês, brócolo, alface, batata-doce, dióspiros, tomate preto, tomate cereja, ervilha de quebrar, framboesa, batata-doce, couve-flor, repolho e feijão preto.



Foram trabalhadas competências pessoais, sociais e profissionais ao longo destes trabalhos. Destacamos o cumprimento de horários, definição e cumprimento de tarefas/funções, o trabalho em equipa, o respeito pelo outro, a empatia, a entreatajuda a organização, fundamentais na prática laboral.



Alzougo
fate
Sevete
An



Plantação e secagem de ervas aromáticas



1.5.2 ARTESANATO: DA TRADIÇÃO À INOVAÇÃO

- Candeeiros em Vime

O desafio foi-nos proposto pela empresa "Tacorsil". Assim, em parceria com esta empresa local, nas oficinas de cestaria foram construídos candeeiros em vime.

- Domingo de Ramos

No âmbito da comemoração do Domingo de Ramos, realizamos uma parceria com a Florista Milénio – projeto de construção de vasos em vime.

Diário Associação
[Handwritten signatures and marks]

- Workshops de Macramé

Foi realizado um workshop de macramé em maio de 2022 na Biblioteca da Escola Secundária de Arouca, dinamizado pela Associação A4, em parceria com o Clube Fun & Relax do AEA, e outro em julho do mesmo ano, na sede da associação em parceria com o projeto municipal “idade maior”.

- Realização de artigos (porta-chaves, objetivos decorativos, entre outros) em macramé. No âmbito da criação de novos produtos, desenvolvemos artigos em macramé, no sentido de amplificar a oferta.
- Exposição “Re(colher): Histórias com ofícios”

Do dia 2 ao dia 26 de agosto, realizou-se uma exposição na Biblioteca Municipal de Arouca. A exposição retratou os vários ofícios trabalhados na Associação A4, como a cestaria, macramé e bordados, cujo objetivo é, através deles, semear uma nova vida através da valorização pessoal e profissional. Assim, cada trabalho exposto representa não só uma história de vida, mas a perspetiva e vontade de mudança e superação dos nossos beneficiários.

- “Tarde na A4”

No dia 9 de julho, no âmbito do projeto Re(colher), realizou-se na A4 diversas atividades abertas à comunidade. Foram realizadas atividades como macramé, yoga, cestaria e comida vegetariana.

- Oficina de Cestaria e macramé – CAO

Foi realizado uma oficina de cestaria e macramé para os utentes do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) do Patronato.

- Workshop de Macramé – ASARC (Academia Sénior de Arouca)

Foi realizado um workshop de macramé nas instalações da Academia Sénior de Arouca para as utentes da Academia.

- Workshop de Macramé – MentFest

A Associação A4 foi convidada a participar no MentFest (evento realizado pelo Mentemovimento) com um workshop de macramé.

- Workshop de Cestaria – E.B.1 de Rossas

Arciolo

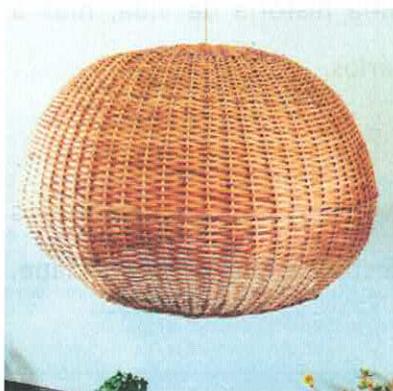
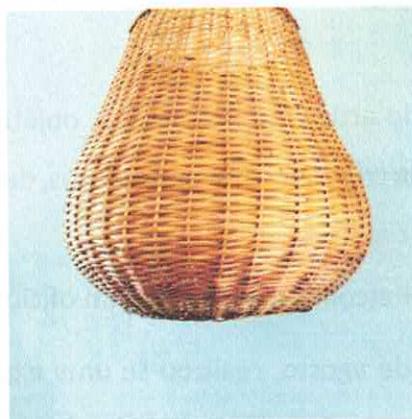
7/2020
Sociedade

Fach

Do Lu

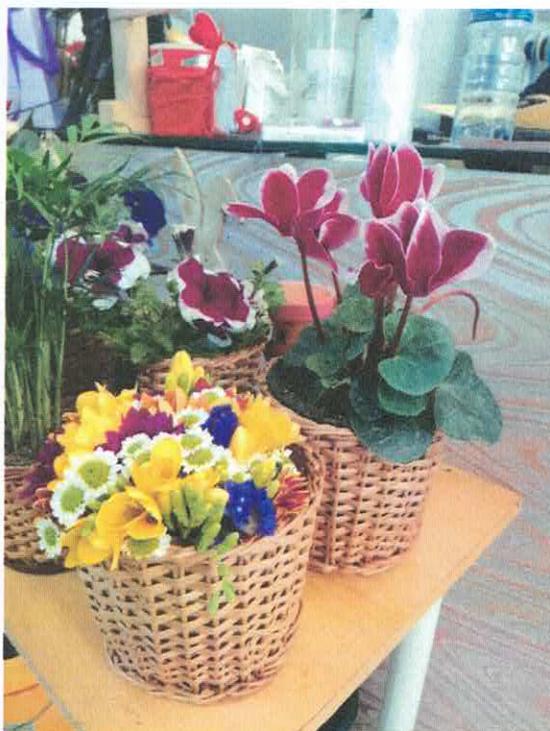
Foi realizado um workshop de cestaria para as crianças da Escola Básica de Rossas

Candeeiros em vime



Domingo de ramos

Quarto Anais
J. G. J. G.
Luis
D. L.



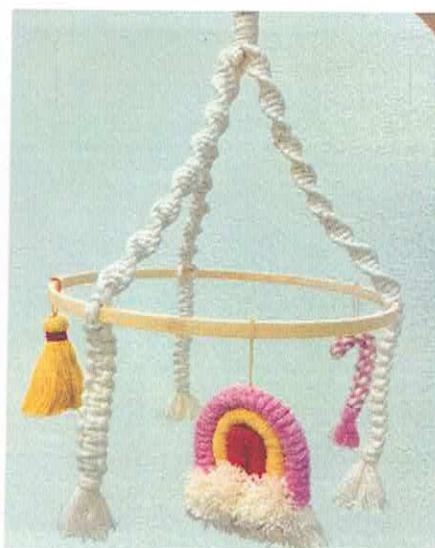
Atividade
Clube Fun & Relax
Idade Maior

Workshop de Macramé (Clube Fun & Relax do AEA e Idade Maior)



Realização de artigos em macramé

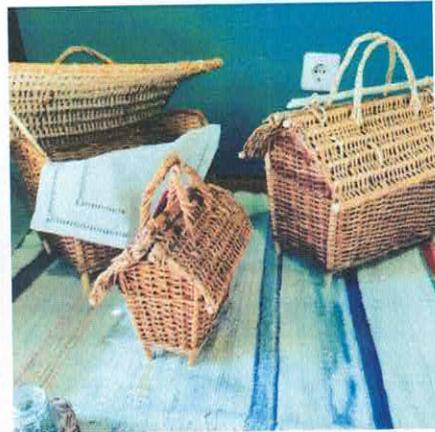
Diada
Araújo
@
fate
D
A



Assisjo
[Signature]
fute

Seato
[Signature]

Exposição “Re(colher): Histórias com ofícios”



Sevati
Arouja
Zil
A
Fruita
A



Arouca
Swail
fact

Workshop de Macramé- ASARC (Academia Sénior de Arouca)



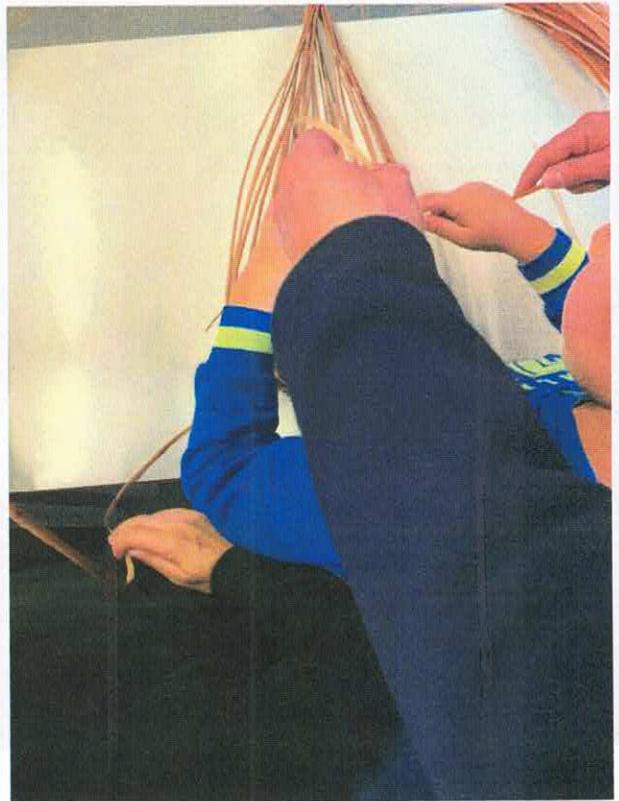
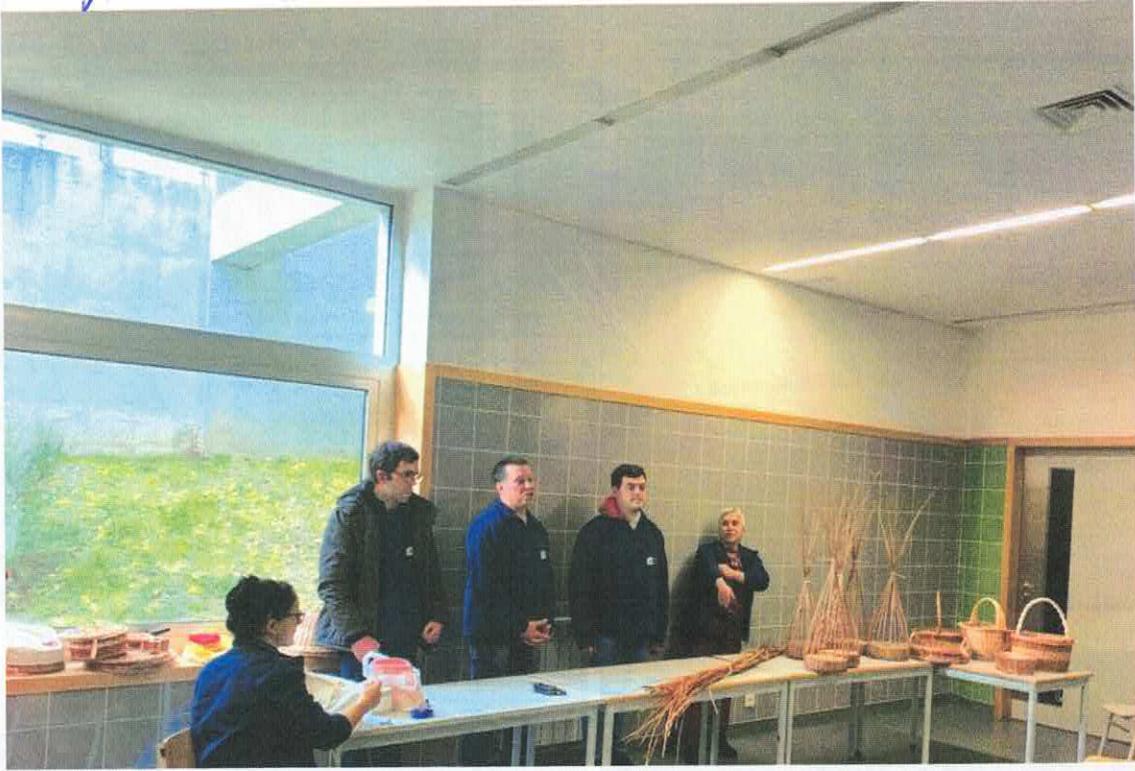
Workshop de Macramé – MentFest

Swati
Azeze
@
Jude
A



Alcove
2016
fact
Suave
D. L.

Workshop de cestaia – Escola Básica de Rossas



Beate Amorim
[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

1.5.3 INCLUSÃO: EU, O GRUPO E A COMUNIDADE

Grupo terapêutico

Iniciamos no dia 07/01/2022 e foram realizadas 21 sessões do Grupo Terapêutico. Esperávamos a realização quinzenal, com uma média de 10 elementos (número de participantes do grupo), no entanto tivemos a presença de uma média de 5 pessoas.



*Associação
70
Futuro* *Diante*

Treino de competências pessoais, sociais e profissionais

Iniciamos este programa no dia 4 de janeiro de 2022 e desenvolvemos 31 sessões.



1.5.4 A COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS

De forma a garantir a sustentabilidade do projeto, comercializamos produtos agrícolas e de cestaria.

Vendemos produtos agrícolas para a loja agrícola e alguns particulares interessados na aquisição de hortícolas.

No âmbito da cestaria e macramé, foram realizadas algumas encomendas a particulares.

Participamos ainda na realização das seguintes feiras:

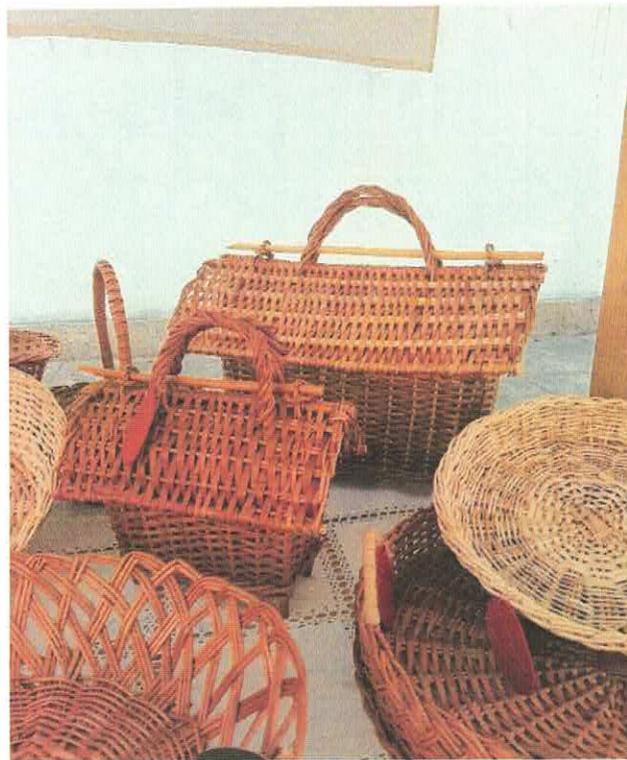
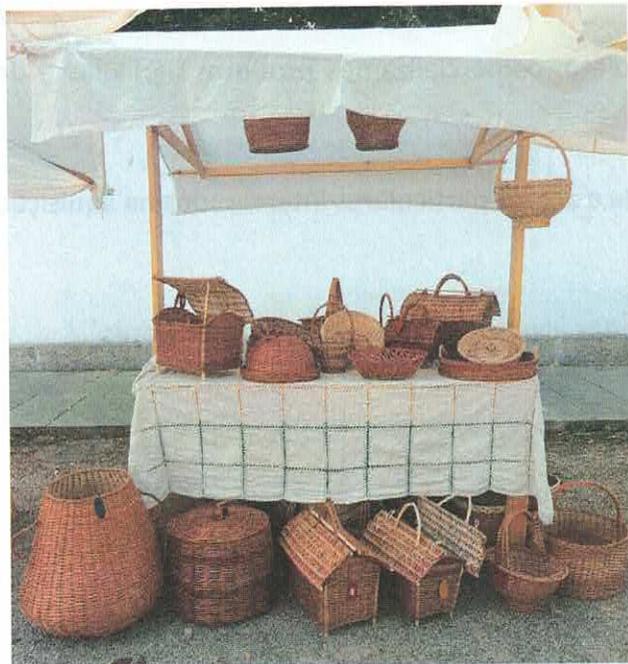
- Arouca. História de um Mosteiro - Recriação Histórica
- Feira das Colheitas
- Festival da Castanha
- Feirinha de natal

Arquivo
26
G
Fats

Suave

[Handwritten signature]

Participação na Recriação Histórica



Feira das Colheitas

Quarta
Associação
de
Folclore
do
A



Aracá
2012
Festa

Santa

Associação

Festival da Castanha



Feirinha de natal



1.6 A Cestaria pela inserção sociolaboral

1.6.1 DESCRIÇÃO DAS AÇÕES E INICIATIVAS REALIZADOS NO ÂMBITO O PROJETO

Realizaram-se várias sessões e reuniões de divulgação do projeto, enquadradas na atividade 1 – Ação de informação. Esta sessão teve como objetivos sensibilizar jovens desempregados para possível integração em oficinas de cestaria.

Desta forma, foram abordados os seguintes conteúdos:

- 1) Apresentação da Associação A4;
- 2) Apresentação do projeto “A cestaria pela inserção sociolaboral” e os seus objetivos;
- 3) Enquadramento das consequências sociais do desemprego;
- 4) Apresentação/discussão de competências pessoais, sociais e profissionais fundamentais para a inserção laboral;
- 5) Demonstração da prática de cestaria - dar a conhecer o processo de construção de um produto em vime e de trabalhos realizados;
- 6) Esclarecimento de dúvidas e partilha de sugestões relativas ao projeto
- 7) Inscrição no projeto “A cestaria pela inserção sociolaboral”

Estas sessões foram dinamizadas por um Técnico da Associação A4 e com o Monitor para a demonstração prática da Cestaria.

Estivemos em constante articulação com o Gabinete de Inserção Profissional de Arouca, que nos ajudou a dinamizar as sessões e orientar profissionalmente estes jovens que se encontram numa situação de desemprego.

Estiveram presentes nas sessões de divulgação 62 jovens, conforme evidências anexas.

Aro ip
facto
Ducato



1.6.2 TREINO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS, SOCIAIS E PROFISSIONAIS

Iniciamos as sessões de treino de competências na modalidade presencial e online de forma a delinear as futuras ações! Estas sessões têm como objetivos melhorar competências, aprender uma arte e empoderar os jovens para o mundo do trabalho.

Iniciamos o projeto com os jovens que decidiram inscrever-se e para tal foi apresentado e discutido o funcionamento e objetivos do projeto. Trabalhamos online uma das competências pessoais. Teve como objetivos específicos:

- Melhorar a comunicação;
- Fortalecer relacionamentos – compreender melhor pensamentos e sentimentos;
- Definição de objetivos e de sonhos – desenvolvendo o autoconhecimento e explorar o potencial de cada um.
 - Partilhar os interesses ao nível de hobbies;
 - Conhecer objetivos a curto-prazo;
 - Compreender as necessidades de cada elemento.



Suave
Arrojo
de
@fate

As sessões de literacia e de competências profissionais tiveram como foco a procura de trabalho particularmente a construção do CV e a sua potencialização.

Realizou-se uma sessão via ZOOM aberta a todos os interessados sobre o curriculum vitae e como melhorá-lo.

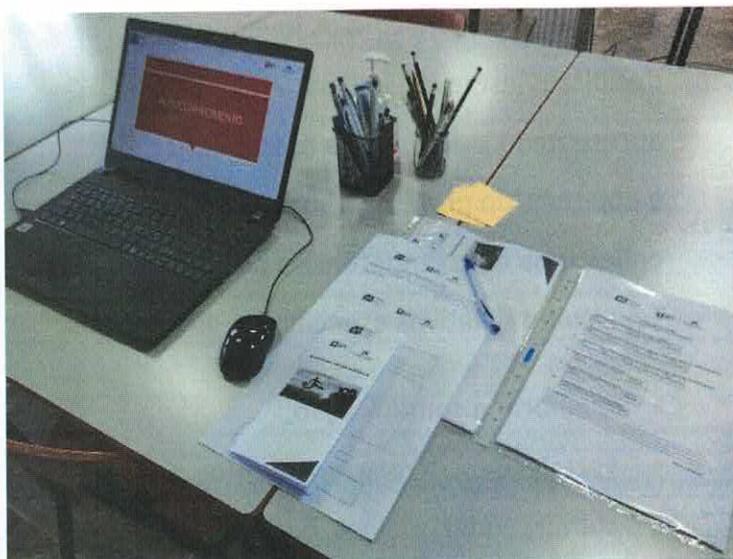
*Arquivo
Zezé
fuz*

Suata

[Signature]

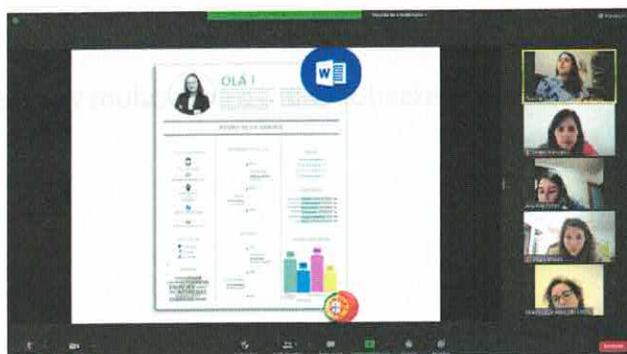
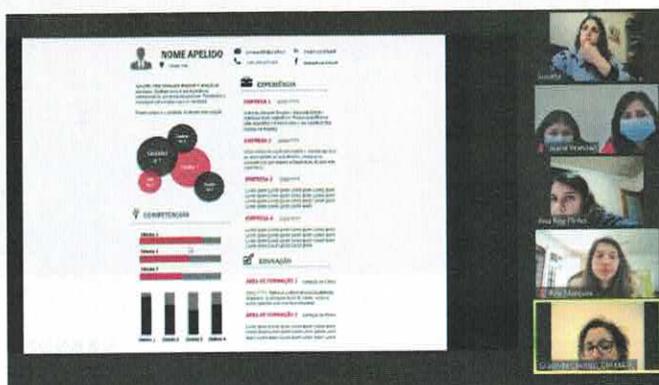
Teve como objetivos:

- Melhorar o curriculum vitae;
- Esclarecer dúvidas acerca da construção do CV;
- Regras de elaboração do CV;
- Exemplos práticos do CV;
- Sites de interesse no âmbito do CV.



Link:

<https://us04web.zoom.us/j/73246455673...>



“A cestaria pela inserção sociolaboral”

Prémio BPI fundação “la caixa” solidário 2021

**Tens dúvidas no
curriculum vitae?**

**Queres melhor o
teu CV?**



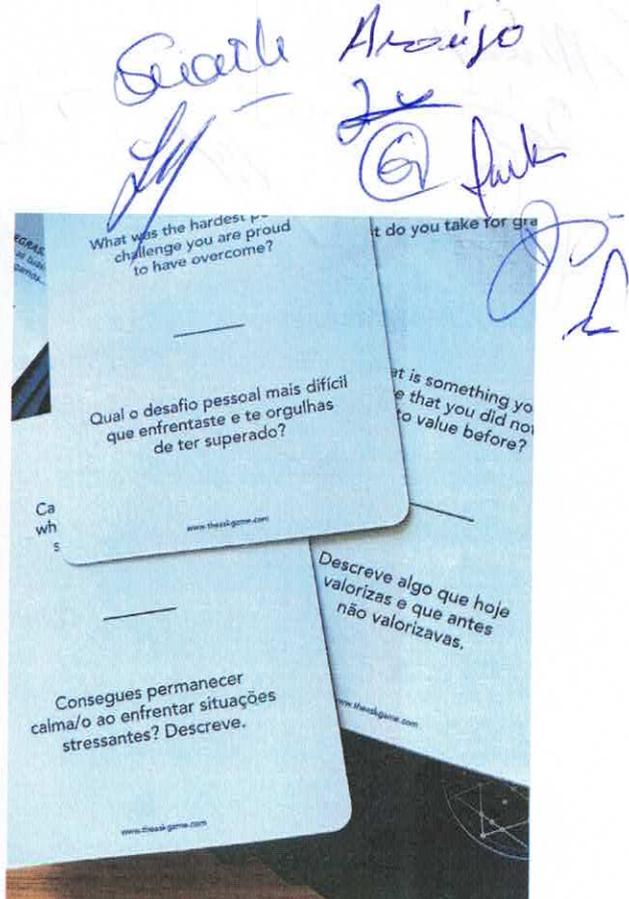
**Participa!
Via zoom, dia 24
de março, pelas
14h!**

Não necessita de inscrição!

Para mais informações:
917846216
associacao@erc@gmail.com

As competências sociais foram dinamizadas através de dinâmicas e do jogo *The ask game* de forma a trabalharmos a comunicação e a definir objetivos e sonhos.

De forma lúdica trabalhamos questões essenciais do âmbito pessoal e social e que estão relacionadas diretamente com a vertente e empoderamento de competências profissionais.



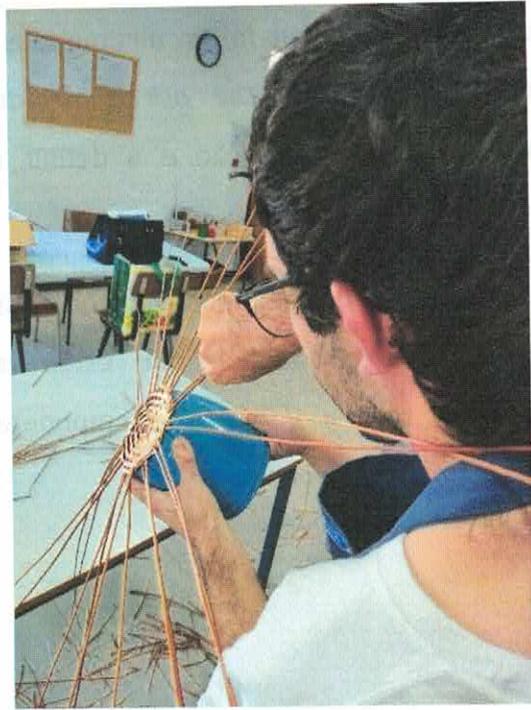
Oficinas de cestaria

Realizaram -se oficinas de cestaria tendo como objetivo o treino de competências pessoais, sociais e profissionais.



Aramp
2
fakt

Santo
D



Seade
Arojo
24
Fauk

ATIVIDADES PONTUAIS

1.7 Atividades de divulgação

Dinamização das Redes Sociais

Página do Facebook, disponível em: <https://www.facebook.com/AssociacaoA4>

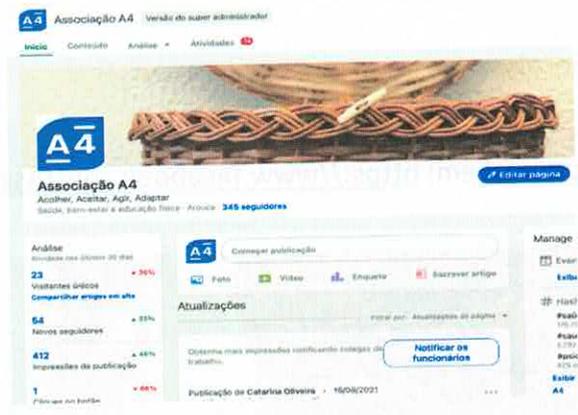


Página do Instagram da Associação, disponível em: <https://www.instagram.com/associacaoa4/>



Associação A4
Associação A4
Associação A4

Página do LinkedIn da Associação, disponível em:
<https://www.linkedin.com/company/associa%C3%A7%C3%A3o-a4>



Site da Associação A4, disponível em: <https://associacaoa4arc.wixsite.com/website>



Saile
Arzouj
Juba
fe

1.8 Participação formativa

A Associação A4 - Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar enquanto entidade parceira da rede social participou na ação de capacitação para técnicos, enquadrada na medida destino emprego. Acreditamos que juntos fazemos a diferença e só desta forma, conseguimos incluir e dar oportunidade a candidatos com deficiência mas que fazem a diferença!



1.9 Outras Atividades

No dia 4 de abril recebemos a 4540 Jovem com o intuito de divulgar o trabalho desenvolvido por ambas as associações. Foi dada particular ênfase ao projeto "A cestaria pela inserção sociolaboral" que pretende empoderar jovens que se encontrem numa situação de desemprego.



Aroap
Santos
Santos

Eco(s) no arda - No dia 5 de junho, no Dia Mundial do Ambiente, a Banda Musical de Figueiredo solicitou os nossos produtos em cestaria, no âmbito do lanche oferecido aos participantes.



Castanhas - No dia 15 de novembro de 2022 os beneficiários da A4, realizaram na propriedade da Cláudia e do Vítor, da Boroas&companhia a descasca das castanha.



Associação

Suadi

21
G
Luis
E

Jantar de natal - No dia 23 de dezembro foi realizado um jantar de natal.



1.10 Participação noutros projetos

2.4.1 - "Rural Employability Network"

A Associação A4 é um dos únicos parceiros portugueses, considerado como entidade que desenvolve uma boa prática referente ao Projeto (Re)Colher, no âmbito do "Rural Employability Network" funded by ESF.

Neste âmbito, decorreu no dia 17 de novembro, o segundo encontro do projeto Rural Employability Network promovido pela Fundación Santa María la Real - Área de Empleo e Inclusión Social de Fundación Santa María la Real.

Estiveram presentes representantes de várias entidades de Espanha (Servicio Navarro de Empleo; Servicio Extremeño Público de Empleo Diputación de Palencia; Consejería de Economía,

Associação
A4
Fátima
Sicuto
S2

Empresas y Empleo, Gobierno de Castilla-La Mancha; Diputación de Jaéntendo), tendo em vista da transferência metodológica do Projeto (Re)Colher, considerado uma boa prática europeia, para várias regiões espanholas.



No dia 30 de novembro, o projeto (Re)Colher participou no congresso anual de inovação em empregabilidade rural, em Madrid, a partilhar a nossa experiência.



2.4.2 LAR - Liderar, Aproximar, Revitalizar

No âmbito parceria realizada com a Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Arouca, a Associação A4, no dia 10 de fevereiro, deu-se início às atividades do programa Bairros Saudáveis (projeto LAR – Liderar, Aproximar, Revitalizar).

Sucate
Arouca
25
P. F. F. F.
D. A.

Estas atividades têm como objetivo a sensibilização no âmbito da prevenção de comportamentos prejudiciais à saúde, bem como ações de capacitação pessoais e sociais.



No dia 22 de fevereiro, decorreu mais uma sessão do Projeto LAR. Através do recurso a dinâmicas, promoveu-se o desenvolvimento de competências pessoais, como a autonomia, a autoestima e a importância do elogio na relação com o outro, indispensáveis à vida em comunidade.



Futuramente iremos desenvolver sessões dedicadas às competências sociais, bem como a sensibilização no âmbito dos comportamentos prejudiciais à saúde.

No 15 de março, decorreu mais uma sessão do Projeto LAR- Liderar, Aproximar, Revitalizar, promovido pela Fábrica da Igreja Paroquial de Arouca através do programa Bairros Saudáveis.

Esta sessão foi dedicada à resolução de um dilema, com o intuito de incentivar modos ajustados para expressar opiniões e argumentar de forma assertiva.

No final, os participantes refletiram acerca do impacto das nossas palavras nos outros.

Atividade
27
Sociais
A.



No 2 de abril, continuamos a desenvolver sessões de competências, desta vez sociais. Promovemos dinâmicas que trabalham a resolução de conflitos onde a ênfase esteve na procura da solução e na importância da comunicação.



No dia 21 de abril, continuamos a desenvolver sessões de competências sociais. O tema foi dedicado às relações interpessoais que no fundo são ligações como puzzles. Apesar de todos diferentes (como as peças) o importante é conectarmo-nos e relacionarmo-nos de forma mais saudável e positiva possível!

est

*Arouca
23
Futuro
Sociedade
D. A.*



No dia 2 de junho de 2022, realização de uma atividade dedicada à pintura. Esta sessão dedicada à empatia iniciou-se com o desafio em expressar um sonho através da pintura. Cada elemento pintou o seu sonho e no final os sonhos foram trocados. O interesse focou-se em sabermos quais os objetivos de cada participante e, cada um, ter a perceção do sonho do grupo e, deste modo, ajudar se possível a contruí-lo

No dia 29 de junho, 27 de julho e dia 10 de agosto, foram realizadas atividades de cestaria que pretendem sobretudo a estimulação de competências, tais como a cooperação, o trabalho em equipa, a confiança, a proatividade, a autonomia, entre outras. No final, o desenvolvimento dessas competências refletir-se-á num produto em cestaria.



Araújo
Seabra



No dia 14 de setembro, decorreu mais uma sessão do projeto LAR. As atividades desenvolvidas na sessão pretenderam fomentar comportamentos saudáveis e prevenir comportamentos prejudiciais à saúde, nomeadamente o consumo de álcool.



Wade Arouca
J. C.
at
Feira
[Signature]

No dia 28, decorreu a décima terceira e última sessão do projeto LAR. Demos continuidade às atividades iniciadas anteriormente, cujo objetivo era fomentar comportamentos saudáveis e diminuir comportamentos prejudiciais à saúde - desta vez com enfoque no consumo de tabaco. Estas sessões foram realizadas em articulação com a Unidade de Cuidados na Comunidade do ACES Feira/Arouca.



Associação
24
Associação
Associação

1.11 CANDIDATURAS (Atividades Complementares)

Com o objetivo de expandir a sua intervenção, a Associação A4 realizou várias candidaturas.

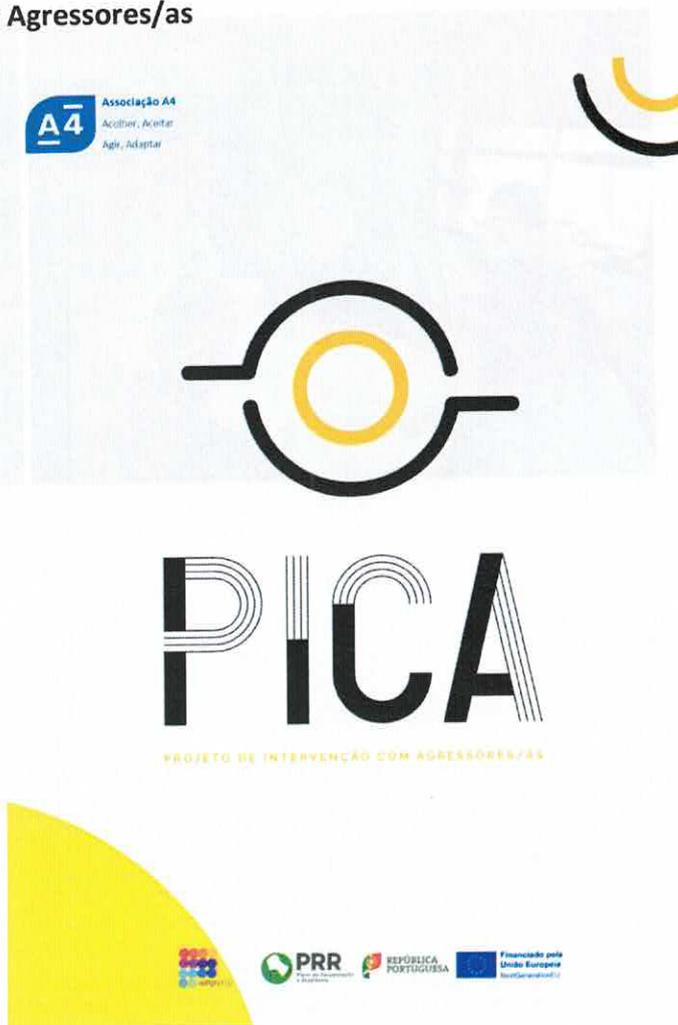
Candidaturas APROVADAS:

A) PICA – Programa de Intervenção com Agressores/as

Em junho de 2022, a Associação A4 apresentou candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência, no âmbito das comunidades desfavorecidas, com a criação de uma nova resposta – Programa de Intervenção com Agressores. O PICA consiste num programa de acompanhamento individual para agressores/as de violência doméstica. Pretende intervir de forma psicossocial e destina-se ao reconhecimento comportamental agressivo com o objetivo de fornecer estratégias para alterar comportamentos e promover a igualdade de género.

Candidatura nº 1141, APROVADA, com 70

399,45 € (destinado essencialmente à contratação de um recurso técnico) com início em dezembro de 2022 até dezembro de 2025.



B) Enxertia

Foi submetida a candidatura com o projeto Enxertia, ao Plano de Recuperação e Resiliência, no âmbito das comunidades desfavorecidas, no dia 23 de setembro de 2022.

O projeto Enxertia visa a intervenção com pessoas com problemas ligados ao álcool e/ ou em vulnerabilidade social para tratamento desta dependência e posterior acompanhamento em todo o processo de reinserção pessoal, social e profissional. Pretende intervir através das seguintes vertentes: - treino de competências e de empregabilidade - baseia-se num processo de cocriação para a tomada de consciência do eu e empoderamento pessoal para a resolução de desafios; - a reinserção na comunidade pela prática laboral, o que lhe permitirá usufruir de autonomia económica, o desenvolvimento de um papel social positivo e a prevenção da recaída. Para tal agricultura, a cestaria e o macramé assumem uma importância fundamental, uma vez que a sua integração profissional contribui para o aumento da autoestima, treino de competências e motivação dos mesmos. - uma intervenção individual e personalizada que tem como objetivo motivar o indivíduo para a sua recuperação e prevenção da recaída, através de consultas de psicologia. - apoio jurídico no âmbito de crimes de condução sob o efeito de álcool e/ou processos de crime por violência doméstica relacionados com o consumo e/ou dependência alcoólica. - envolvimento da família e/ou rede de suporte com o objetivo de realizar a psicoeducação da doença, fortalecer laços e construir dinâmicas familiares saudáveis

Candidatura nº2542, com início planeado para janeiro de 2023 e com a duração até dezembro de 2025.

Candidaturas submetidas e não aprovadas:

- a) Bairros felizes – Candidatura “Crianças felizes, adultos com Rumo” submetida e que foi a votação, entre os dias 10 e 22 de setembro, no Pingo Doce de Arouca. No dia 22 de outubro de 2022, a vitória foi para a Associação de Pais dos alunos da escola do 1º CEB de Arouca.

Associação
25/11
Futuro
Sociedade
D



Outras candidaturas

A Associação A4 é membro de mais um projeto - A Aliança para a Transição Energética Inclusiva é promovida pela Fundación Repsol e pela Fundación Santa María la Real, através da sua Área de Emprego e Inclusão Social.

É a primeira rede multiagente que aposta na transição energética como uma oportunidade para desenvolver soluções para os problemas sociais e de emprego dos grupos vulneráveis.

Torna-se uma oportunidade social para o desenvolvimento económico e a criação de emprego. Procura a melhoria dos ambientes socioeconómicos e luta contra a exclusão social através da criação de iniciativas e oportunidades de empregabilidade e inclusão de grupos vulneráveis.

Mantém um enfoque social como uma proposta de valor para abordar a formação e atualização de profissionais no contexto da transição energética.

Scoti
Aerosp
24
fuds
f

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Associação
2022
Quarta
fatur
Jo

Balço

Em 31 de Dezembro de 2022

Montantes expressos em euros

RUBRICAS	Notas	2022	2021
ACTIVO			
ATIVO NÃO CORRENTE			
Ativos Fixos Tangíveis	4.2	1 594,26	752,41
Investimentos financeiros	11.2	1 028,04	584,69
SUB-TOTAL		2 622,30	1 337,10
ATIVO CORRENTE			
Outros créditos a receber	11.12	293,27	269,06
Estado e outros entes públicos	11.6	152,77	260,57
Diferimentos	11.10	841,84	512,47
Outros ativos correntes	11.9	139 819,03	130 682,75
Caixa e depósitos bancários	11.1	38 309,12	38 997,51
SUB-TOTAL		179 416,03	170 722,36
TOTAL DO ACTIVO		182 038,33	172 059,46
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Resultados transitados		43 226,46	15 950,69
SUB-TOTAL		43 226,46	15 950,69
Resultado líquido do período		4 357,30	27 275,77
TOTAL DO FUNDO PATRIMONIAL	11.3	47 583,76	43 226,46
PASSIVO			
PASSIVO CORRENTE			
Fornecedores	11.5	1 845,00	0,00
Estado e outros entes públicos	11.6	2 678,14	1 908,17
Diferimentos	11.10	119 909,81	119 764,57
Outros passivos correntes	11.7	10 021,62	7 160,26
SUB-TOTAL		134 454,57	128 833,00
TOTAL DO PASSIVO		134 454,57	128 833,00
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO		182 038,33	172 059,46

Demonstração dos Resultados por Naturezas

Período findo em 31 de Dezembro de 2022

Montantes expressos em euros

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	2022	2021
Vendas e serviços prestados	6	9 619,99	8 135,70
Subsídios, doações e legados à exploração	8	124 339,05	105 544,44
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	5	0,00	-55,70
Fornecimentos e serviços externos	11.4	-31 736,77	-14 238,66
Gastos com o pessoal	9	-99 627,36	-77 747,14
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)	11.11	-1 370,00	-1 260,00
Outros rendimentos	6	3 344,78	6 980,83
Outros gastos	11.8	-66,74	-5,86
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		4 502,95	27 353,61
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4.2	-145,65	-77,84
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		4 357,30	27 275,77
Resultado antes de impostos		4 357,30	27 275,77
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		4 357,30	27 275,77

Demonstração dos Fluxos de Caixa

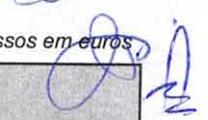
Período findo em 31 de Dezembro de 2022

Montantes expressos em euros

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2022	2021
<u>Fluxo de caixa das atividades operacionais</u>			
Recebimentos de clientes e utentes		9 008,80	7 941,64
Pagamentos a fornecedores		-30 772,82	-17 915,08
Pagamentos ao pessoal		-81 470,59	-62 691,88
Caixa gerada pelas operações		-103 234,61	-72 665,32
Outros recebimentos/pagamentos		96 092,07	89 779,50
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		-7 142,54	17 114,18
<u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u>			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		-65,00	-830,25
Investimentos financeiros		-485,86	-314,32
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-550,86	-1 144,57
<u>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</u>			
Recebimentos provenientes de:			
Doações		7 005,01	200,00
Fluxo de caixa das atividades de financiamento (3)		7 005,01	200,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		-688,39	16 169,61
Caixa e seus equivalentes no início de período		38 997,51	22 827,90
Caixa e seus equivalentes no fim de período	11.1	38 309,12	38 997,51

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais





Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período 2021

Montantes expressos em euros

Descrição	NOTAS	Fundos	Resultados transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2021	11.3	0	5 181,93	0	10 768,76	15 950,69
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			10 768,76	0	-10 768,76	
			10 768,76	0	-10 768,76	
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO					27 275,77	27 275,77
RESULTADO INTEGRAL					16 507,01	16 507,01
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2021	11.3	0	15 950,69	0	27 275,77	43 226,46

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período 2022

Montantes expressos em euros

Descrição	NOTAS	Fundos	Resultados transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2022	11.3	0	15 950,69	0	27 275,77	43 226,46
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			27 275,77	0	-27 275,77	
			27 275,77	0	-27 275,77	
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO					4 357,30	4 357,30
RESULTADO INTEGRAL					-22 918,47	-22 918,47
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2022	11.3	0	43 226,46	0	4 357,30	47 583,76

1. Identificação da Entidade

A Associação A4 – Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar, com o número de identificação fiscal 514456930, tem a sua sede no Lugar do Soto, 4540-226 BURGO AROUCA.

A Associação A4 é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), cujo objeto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e pessoas em situação de vulnerabilidade social.

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o disposto na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF – ESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março, alterado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 12 de junho. O referido Decreto-Lei menciona que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo é composto pelos seguintes instrumentos:

- ✓ Bases para a apresentação de demonstrações financeiras (BADF);
- ✓ Modelos de demonstrações financeiras (MDF) - Portaria n.º 220/2015 de 24 de julho;
- ✓ Códigos de contas (CC) - Portaria n.º 218/2015 de 24 de julho;
- ✓ Norma contabilística e de relato financeiro para entidades do setor não lucrativo (NCRF-ESNL) – Aviso n.º 8259/2015 de 29 de julho;
- ✓ Normas interpretativas (NI).

3. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

3.1. Políticas contabilísticas

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade e do acréscimo, tendo como principal base de mensuração o custo histórico. Outras políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras da entidade são as seguintes:

- ✓ Consistência na apresentação;
- ✓ Materialidade e agregação;
- ✓ Não compensação;
- ✓ Informação comparável.

3.2. Alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes da alteração voluntária em políticas contabilísticas.

4. Ativos fixos tangíveis

4.1. Os ativos fixos tangíveis são inicialmente registados ao custo de aquisição, deduzido das respetivas depreciações acumuladas, o qual inclui o custo de compra e quaisquer outros custos diretamente atribuíveis para os colocar na localização e condição necessárias para funcionarem da forma pretendida.

As depreciações dos ativos tangíveis são calculadas numa base sistemática segundo o método da linha reta.

As depreciações são calculadas, após o momento em que o bem se encontra em condições de ser utilizado, de acordo com o modelo de linha reta (quotas constantes), em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

Os ativos fixos tangíveis são depreciados de acordo com os seguintes períodos de vida útil:

Ativos fixos tangíveis	Número de anos
	4
	3
	8

Os ativos fixos tangíveis classificados como elementos de valor reduzido tem a vida útil de um ano.

4.2. A quantia escriturada bruta e as depreciações acumuladas no princípio e no fim do período de 2022, bem como as adições e as depreciações efetuadas, são as que constam no quadro seguinte:

Descrição	Equipamento de transporte	Equipamento administrativo	Outros ativos fixos tangíveis	Total
ATIVO BRUTO				
Saldo em 31 Dezembro 2021	0,00	0,00	830,25	830,25
Aquisições	65,00	922,50	0,00	987,5
Saldo em 31 Dezembro 2022	65,00	922,50	830,25	1.817,75
DEPRECIAÇÕES				
Saldo em 31 Dezembro 2021	0,00	0,00	77,84	77,84
Depreciações do período	16,25	25,60	103,8	145,65
Saldo em 31 Dezembro 2022	16,25	25,60	181,64	223,49

5. Inventários

Os inventários estão valorizados pelo custo de aquisição, incluindo os custos com transportes. A fórmula de custeio é o FIFO (*first in first out*) em sistema de inventário intermitente.

Descrição	2021
	MatPr
Saldo inicial	47,12
Compras	8,58
Inventário final	0,00
Gasto no exercício	55,70

6. Rendimentos e ganhos

Para o período de 2022 e de 2021 foram reconhecidos os seguintes rendimentos:

Vendas e Prestações de Serviços:

Descrição	2022	2021	Variação
VENDAS			
Produtos agrícolas	174,17	209,21	-17%
Produtos cestaria	2 359,62	1 172,49	101%
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS			
Quotizações	1 580,00	1 580,00	0%
Consultas Psicologia	3 660,00	4 580,00	-20%
Serviços secundários	1 846,20	594,00	211%
Total	7 773,79	7 541,70	3%

Outros Rendimentos:

Descrição	2022	2021	Variação
Benefício consignação IRS	576,17	0,00	
Outros - Workshops	0,00	75,00	
Correções relativas a exercícios anteriores	2 768,61	6 905,83	-60%
Total	3 344,78	6 980,83	-52%

7. Impostos sobre o rendimento

As atividades desenvolvidas durante o ano de 2022 não foram passíveis de tributação sobre o rendimento.

8. Subsídios do governo e entidades públicas

A 31 de dezembro de 2022 e de 2021, a Entidade tinha os seguintes saldos nas rubricas do "Subsídios, doações e legados à exploração":

Descrição	2022	2021	Variação
SUBSÍDIOS DE ENTIDADES PÚBLICAS			
IGFSS	57 831,05	48 552,05	19%

IEFP	15 344,16	28 270,08	-46%
Município de Arouca	28 522,31	28 522,31	0%
Juntas de Freguesia	100,00	0,00	
Área Metropolitana do Porto	1 902,69		
SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES			
Banco BPI La Caixa	13 633,83		
DOAÇÕES			
Donativos (Particulares)	7 005,01	200,00	3403%
Total	124 339,05	105 544,44	21%

Py
Arouca
77
G
Paul
Securde
[Signature]

9. Benefícios dos empregados

Os Órgãos Sociais da Entidade não auferem qualquer remuneração, de acordo com os estatutos e legislação aplicável às IPSS.

Em 31 de Dezembro de 2022, a Associação A4 contava com a colaboração dos seguintes elementos:

Contrato de trabalho sem termo / a termo				Contrato Emprego Interim			
Psicóloga	Socióloga	Monitor	Praticante	Serviços gerais	Trabalhadores ofícios diversos	Secretariado administrativo	
3	1	0	0	1	0	1	6
0	0	1	1	0	1	0	3
3	1	1	1	1	1	1	9

Os gastos com o pessoal reconhecidos no período foram os seguintes:

Descrição	2022	2021	Varição
Vencimentos mensais	57 644,49	42 879,97	34%
Subsídio férias	4 610,49	3 401,08	36%
Subsídio Natal	4 597,46	2 463,40	87%
Subsídio alimentação	4 665,00	4 176,00	12%
Subsídio de transporte	1 877,76	751,54	150%
Bolsa complementar	9 986,78	11 686,97	-15%
Encargos sobre as Remunerações (SS e FGCT)	14 949,33	10 744,78	39%
Seguros de Acidentes no Trabalho	1 137,53	1 161,98	-2%
Vestuário	116,85	58,43	100%
Medicina, higiene e segurança	41,67	422,99	-90%
Total	99 627,36	77 747,14	28%

Ano 10
20
6
Futuro
Quarta
20

10. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

Nos termos dos DL n.º 534/80, de 17 de Novembro e DL n.º 411/91, de 17 de Outubro, a Entidade, à data de encerramento das contas do período de 2022, tem a sua situação regularizada perante a Segurança Social e a Administração Tributária, não existindo, por isso, qualquer dívida em mora ao Estado e/ou outros entes públicos.

11. Outras informações

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações:

11.1. Caixa e depósitos bancários

A rubrica de “Caixa e depósitos bancários” apresentava, a 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, os seguintes saldos:

Descrição	2022	2021
Caixa	203,16	408,26
Depósitos à Ordem	38 105,96	38 589,25
Crédito Agrícola	35 587,54	26 165,85
BPI	2 518,42	12 423,40
Total	38 309,12	38 997,51

11.2. Investimentos Financeiros

No período de 2022 e 2021, a rubrica “Investimentos Financeiros” apresentava os seguintes saldos:

Descrição	2022	2021
Fundos de Compensação do Trabalho	1 028,04	584,69
Total	1 028,04	584,69

11.3. Fundos Patrimoniais

Nos “Fundos Patrimoniais” ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo em 01/01/2022	Aum/Dimin	Saldo em 31/12/2022
Resultados transitados	15 950,69	27 275,77	43 226,46
Resultado líquido do período	0,00	0,00	4 357,30
Total	15 950,69	27 275,77	47 583,76

11.4. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos de 2022 e 2021 foi a seguinte:

Descrição	2022	2021	Variação
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS	16 554,58	9 398,47	76%

Trabalhos especializados	12 679,19	8 471,64	50%
Publicidade e propaganda	2 084,24	184,50	
Honorários	1 434,70	709,05	102%
Conservação e reparação	239,01	0,00	
Outros serviços	117,44	33,28	253%
MATERIAIS	13 804,24	3 987,52	246%
Ferramentas e ut. desgaste rápido	4 189,30	446,16	839%
Material de escritório	1 226,20	222,93	450%
Material de limpeza e desinfeção	209,61	97,59	115%
Material cestaria	7 498,35	3 092,92	142%
Outros materiais	680,78	127,92	432%
ENERGIA E FLUÍDOS	721,50	287,87	151%
Combustíveis	174,50	27,87	526%
Gás	547,00	260,00	110%
SERVIÇOS DIVERSOS	656,45	564,80	16%
Comunicações	581,77	564,80	3%
Seguros	74,68	0,00	
Total	31 736,77	14 238,66	123%

11.5. Fornecedores

A rubrica "Fornecedores" tinha, a 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, os seguintes saldos:

Descrição	2022	2021
Fornecedores c/c		
Valeconsultores	1 845,00	0,00
Total	1 845,00	0,00

11.6. Estado e outros entes públicos

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, a rubrica de "Estado e outros entes públicos"

apresentava a seguinte decomposição:

Descrição	2022	2021
ATIVO		
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	152,77	260,57
Total	152,77	260,57
PASSIVO		
Retenções do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS)	601,00	481,00
Contribuições para Segurança Social	2 017,01	1 393,23
Outros Impostos e Taxas (FCT/FGCT)	60,13	33,94
Total	2 678,14	1 908,17

11.7. Outros passivos correntes

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, a rubrica "Outros passivos correntes" apresentava os seguintes saldos:

Descrição	2022	2021
-----------	------	------

Associação
2022
Pub
Secreta
D.

Fornecedores de Investimentos	922,50	0,00
Acréscimo de gastos - remunerações a liquidar	9 099,12	7 160,26
Total	10 021,62	7.160,26

11.8. Outros gastos

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, a rubrica "Outros gastos" tinha a seguinte distribuição:

Descrição	2022	2021
OUTROS GASTOS		
Correções relativas a períodos anteriores	0,00	4,36
Perdas em instrumentos financeiros	66,74	1,50
Outros não especificados	0,00	0,00
Total	66,74	5,86

11.9. Outros ativos correntes

A rubrica "Outros ativos correntes" apresentava, a 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, os seguintes saldos:

Descrição	2022	2021
DEVEDORES DIVERSOS		
IGFSS	65 638,55	118 200,01
IEFP	9 449,98	11 065,00
Fundação BPI La Caixa	1 371,00	1 371,00
Área Metropolitana do Porto	63 359,50	46,74
Total	139 819,03	130 682,75

11.10. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, a rubrica "Diferimentos" englobava os seguintes saldos:

Descrição	2022	2021
ATIVO		
GASTOS A RECONHECER		
Seguros	841,84	512,47
Total	841,84	512,47
PASSIVO		
RENDIMENTOS A RECONHECER		
Subsídios à exploração	119 909,81	119 764,57
Total	119 909,81	119 764,57

Arséjo
24
D

11.11. Perdas por Imparidade

No período findo em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, foram reconhecidas as seguintes perdas por imparidade e reversões de perdas por imparidade:

Descrição	2022	2021
QUOTIZAÇÕES		
Perdas por imparidade	1 470,00	1 260,00
Reversões de perdas por imparidade	100,00	0,00
Total	1 370,00	1 260,00

11.12. Créditos a receber

Em 31 de Dezembro de 2022 e de 2021, a rubrica “Créditos a receber” apresentava os seguintes saldos:

Descrição	2022	2021
Clientes gerais	293,27	269,06
Total	293,27	269,06

11.13. Acontecimentos após a data do Balanço

Tendo por base o pressuposto da continuidade, à data atual, após encerramento do período e até à elaboração do presente Anexo, não se registaram quaisquer eventos ou factos suscetíveis de modificar a situação divulgada nas contas da Entidade.

Arouca, 22 de Março de 2023

A Contabilista Certificada:

Amélia Duarte Soares
CC n.º 92001

A Direção:

Joaquim de Pinho Duarte
oficial financeiro
Acácio João José de Carvalho
Rui António do Espírito Santo
Senador

Aprovado em reunião de Assembleia Geral realizada em 23/03/2023.

Antônio Augusto De Pinho Assis
João Pinheiro Manoel Oliveira Lima
Sancho Herculano Guedes Leal