



2021

PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO

Associação A4

Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar

Lugar do Soto

4540-226 Arouca

Telm. 917 846 216

Telef. 256 135 486

associacaoa4arc@gmail.com

INFORMAÇÕES GERAIS**INTRODUÇÃO**

O primeiro diagnóstico social referente ao concelho de Arouca (2006) afirma que "o alcoolismo em Arouca, tal como no resto do país representa a maior das toxicodependências, existindo uma noção por parte de todos, que este flagelo afeta grande número de indivíduos, mas os dados estatísticos são escassos". Na altura, o "Centro Regional de Alcoologia do Centro estimava a existência de 2840 bebedores excessivos e 2110 doentes alcoólicos". A confirmar-se esta situação, significava que 20.5% da população residente no concelho de Arouca tinha problemas com o álcool.

Com base neste diagnóstico social, o Programa Contrato Local de Desenvolvimento Social do concelho de Arouca (CLDS/CLDS+/CLDS 3G) - AroucaInclui (executado e coordenado pela ADRIMAG) desenvolve uma ação, intitulada (Re)Agir que tem como objetivo incidir sobre esta problemática. Desta ação, implementada em parceria com o Município de Arouca e a Rede Social, surge o Plano Municipal para a Prevenção das Toxicodependências. Neste plano, entre várias ações de prevenção primária, secundária e terciária, destacava-se a prevenção junto da comunidade e o tratamento de doentes com problemas ligados ao álcool (PLA). Assim, foi iniciada a intervenção motivacional/psicoeducativa junto de doentes com PLA com o objetivo de os motivar para o tratamento e para prevenir a recaída. Esta intervenção além de ser realizada de modo individual, foi também implementada em grupo. Desta forma, em julho de 2014 foi criado o grupo (Re)Agir: um grupo aberto, composto por pessoas com PLA recuperados e/ou que pretendam alterar o seu comportamento. Quinzenalmente, os indivíduos com PLA reúnem-se para partilhar experiências, conhecimentos e informações. Indivíduos a quem o álcool não roubou apenas saúde, mas em muitos casos destruiu laços familiares, afastou amigos, colocou em causa a suas vidas sociais e profissionais e em alguns casos empurrou-os a viver na rua. Ainda se aponta o dedo a quem não consegue dizer não a mais um copo, acusando-o de não dar ouvidos a quem o quer ajudar, resistindo a perceber que se trata de uma doença e não de uma teimosia ou de um egoísmo de quem não resiste a mais uma gota de álcool. É fundamental, portanto, uma intervenção não só com as pessoas com PLA, mas também com os seus familiares e amigos, com o objetivo destes perceberem que se trata de uma doença, mas também para apoiar todas as consequências que esta doença gera no agregado. Além disso, a prevenção primária e a sensibilização acerca da problemática são ferramentas importantes para combater este flagelo social.

Da partilha entre 15 indivíduos que integravam o grupo (Re)Agir, surgiu a vontade de criar uma associação que apoiasse esta problemática com forte incidência no concelho de Arouca. Em junho de 2017, é criada a A4 – Associação de Apoio a Alcoólicos de Arouca.

Em abril de 2019, decorre a primeira alteração aos estatutos da Associação A4 e a alteração da sua denominação: Associação A4 – Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar. Em julho de 2019, a Associação A4 é registada como IPSS, com a inscrição n.º 14/19, a fls. 125, 125 verso e 126 do Livro n.º 16 das Associações de Solidariedade Social. Ainda em julho desse ano, a Associação constituiu equipa técnica.

Com a alteração da denominação e estatutos e como o alcoolismo não é a única problemática que poderá conduzir a situações de exclusão social, a Associação A4 pretende também apoiar os cidadãos sem PLA que se encontrem nesta situação social. De que forma?

A Associação A4, com o NIPC 514 456 930 e sede no Lugar do Soto, União de Freguesias Arouca e Burgo é uma associação de direito privado sem fins lucrativos e IPSS, regulamentada por estatutos. Foi fundada a 27 de junho de 2017 e o seu objeto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e famílias, tendo de nortear a sua intervenção o cumprimento dos seguintes objetivos:

- a) Dinamizar estratégias de prevenção primária e de sensibilização no âmbito do alcoolismo, junto da comunidade;
- b) *Acompanhar os indivíduos, a sua família, assim como a comunidade, através de apoio, psicológico, jurídico e social, dando especial ênfase à reinserção profissional através de projetos como o (Re)Colher, entre outros. Sensibilizar as pessoas com problemas ligados ao álcool para tratamento;*
- c) Apoiar o tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool (que consumam e/ou que estejam recuperados), assim como as suas famílias;
- d) Desenvolver ações ou atividades diversas imprescindíveis à prevenção, ao tratamento e à recuperação de alcoólicos, ajustadas às necessidades decorrentes da intervenção;
- e) Promover respostas sociais facilitadoras da integração holística dos *indivíduos* com problemas ligados ao álcool e suas famílias;
- f) *Promover e apoiar (através de recursos próprios, voluntariados e parcerias com outras instituições) programas e atividades de desenvolvimento das comunidades locais, direcionadas para grupos alvo, nos mais diversos grupos etários (crianças, adultos e idosos);*
- g) *Atendimento e acompanhamento social a indivíduos/famílias, em situações de vulnerabilidade, promovendo a sua inserção profissional e social, em especial a crianças, jovens, pessoas com deficiência e idosos.*
- h) Articular e estabelecer parcerias com associações e entidades nacionais e estrangeiras congéneres.

ORGÃOS SOCIAIS DA ASSOCIAÇÃO A4

De acordo com a Ata nº 8/2019 da reunião da Assembleia Geral da Associação A4, realizada a 28 de novembro de 2019, os Órgãos Sociais atuais são os apresentados no seguinte quadro. O período de mandato é de 4 anos.

ASSEMBLEIA GERAL			
CARGO		NOME	
PRESIDENTE		António Augusto Pinho Araújo	
VICE-PRESIDENTE		Joaquim Manuel de Oliveira Silva	
VOGAL		Sandra Mariza Garrido Duarte	
DIREÇÃO		CONSELHO FISCAL	
CARGO	NOME	CARGO	NOME
PRESIDENTE	Joaquim Pinho Duarte	PRESIDENTE	Fernando Teixeira Alves
VICE PRESIDENTE	Marta Isabel Duarte Ferreira	SECRETÁRIO	
TESOUREIRO	Paula Cristina Silva Rodrigues	VOGAL	Carlos Alberto Santos Costa
VOGAL	Gracinda Maria Moreira Cardoso		
VOGAL	Fernando Noites Peres		

FORMA DE A ASSOCIAÇÃO A4 SE OBRIGAR

A associação obriga-se de acordo com o artigo 24º dos Estatutos da Associação A4 pelas assinaturas conjuntas do presidente e vice-presidente da Direção. No caso de mero expediente bastará a assinatura de qualquer membro da Direção.

Autêntico
J
G
T
A
A

POLÍTICA DE QUALIDADE DA ASSOCIAÇÃO A4

MISSÃO

Melhorar a qualidade de vida na comunidade local intervindo junto do indivíduo e da família, dignificando-os através do atendimento, acolhimento, promoção da mudança e inserção. Contribuir para a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool.

VISÃO

Tornar a Associação A4 num organismo de referência e de excelência capaz de ser reconhecido pelos agentes do Território como uma coletividade dinâmica e que se envolve com os atores locais, na prossecução dos objetivos definidos.

VALORES

O cumprimento da nossa missão assente no seguinte conjunto de valores e de comportamentos:

- Ética e Respeito pelas pessoas
- Equidade e Igualdade de tratamento
- Qualidade das atividades
- Responsabilidade social e ambiental
- Competência técnica e profissionalismo
- Inovação
- Trabalho de equipa

PLANEAMENTO DAS ATIVIDADES

As atividades propostas, para o ano de 2021, enquadram-se num conjunto complementar e harmonioso de atividades, que visam intervir nos problemas ligados ao álcool e nas situações de exclusão social, tendo em conta os objetivos estratégicos da nossa associação:

- a) Criar instrumentos de prevenção primária no âmbito do alcoolismo;
- b) Realizar ações de sensibilização, informação e formação;
- c) Apoiar o tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool, assim como as suas famílias, em articulação com outras instituições públicas e particulares;
- d) Promover a integração familiar, social e profissional de pessoas com problemas ligados ao álcool e seus familiares, assim como a cidadãos em situação de exclusão social, em articulação com outras instituições públicas e particulares;
- e) Atendimento e acompanhamento psicológico, social e jurídico, especialmente dirigido a indivíduos com problemas ligados ao álcool e aos seus familiares, assim como a cidadãos em situação de exclusão social;
- f) Formar uma equipa técnica responsável pelas atividades sociais imprescindíveis à prevenção, ao tratamento e recuperação de alcoólicos, ajustadas às necessidades decorrentes da intervenção;
- g) Criar respostas sociais facilitadoras da integração holística dos indivíduos com problemas ligados ao álcool e seus familiares;
- h) Desenvolver parcerias com associações e entidades nacionais e estrangeiras congéneres;
- i) Desenvolver atividades de carácter cultural e recreativo;
- j) Gestão, desenvolvimento e manutenção de equipamentos sociais nas mais diversas áreas intervenção (da infância e juventude, da população adulta, idosa e com deficiência);
- k) Realizar candidaturas a fontes de financiamentos.

ATIVIDADES REGULARES**1. ATIVIDADES REGULARES DE TRATAMENTO****1.1. GRUPO (RE)AGIR**

A atividade Grupo (Re)Agir consiste na realização de sessões de ajuda mútua e sessões psicoeducativas dinamizadas por um técnico (psicólogo). Quinzenalmente, as pessoas com problemas ligados ao álcool reúnem para a partilha de informações e experiências, com o objetivo de promover fatores de proteção relativamente à problemática, assim como para prevenir a recaída.

1.2. INTERVENÇÃO PSICOEDUCATIVA/MOTIVACIONAL

A Associação A4 disponibilizará intervenção psicoeducativa/motivacional aos beneficiários com problemas ligados ao álcool. Esta intervenção tem como principal objetivo a sensibilização para tratamento (que decorre em parceria com a Unidade de Alcoologia de Coimbra | ARS Centro; e Equipa de Tratamento de Santa Maria da Feira | ARS Norte) e a prevenção da recaída.

1.3. GRUPO (RE)AGIR + (Feminino)

A atividade Grupo (Re)Agir+ consiste em alargar a intervenção terapêutica do Grupo (Re)Agir também às pessoas do sexo feminino. A existência de um grupo destinado apenas ao público feminino justifica-se pelo facto desta problemática ter características diferentes mediante o género do doente. Quinzenalmente, as mulheres com problemas ligados ao álcool reúnem para a partilha de informações e experiências, com o objetivo de promover fatores de proteção relativamente à problemática, assim como para prevenir a recaída.

1.4. + Família

Atividades dirigidas aos cônjuges da pessoa com PLA acompanhadas pela Associação A4. Pretende-se que seja um grupo de ajuda mútua com o objetivo de sensibilizar para as características da doença do alcoolismo. Pretende-se ainda intervir noutras áreas de necessidade/interesse das famílias, como sendo, por exemplo a educação parental.

Serão também realizadas atividades destinadas às crianças/jovens das famílias acompanhadas.

2. ATIVIDADES REGULARES DE REINserÇÃO SOCIAL

2.1. APOIO SOCIAL

Em colaboração com o serviço de Ação Social do Município de Arouca, será disponibilizado apoio social aos indivíduos/família com problemas ligados ao álcool que necessitem. Este apoio também será disponibilizado a cidadãos em situação de exclusão social.

2.2. APOIO JURÍDICO

O apoio jurídico será prestado por uma advogada, aos indivíduos e famílias que demonstrem a necessidade de esclarecer os seus os direitos e deveres.

2.3. (RE)COLHER

O projeto (Re)Colher tem como principais objetivos:

- a promoção da integração social e profissional de indivíduos com problemas ligados ao álcool e/ou situação de vulnerabilidade social;
- o fomento da preservação do património cultural;
- o desenvolvimento das potencialidades agrícolas do concelho de Arouca;

O projeto (Re)Colher surgiu no decurso do trabalho desenvolvido na intervenção em grupo (no âmbito do projeto (Re)Agir - ADRIMAG), tendo-se tornado patente a dificuldade de integração no mercado de trabalho de indivíduos abstinentes. São parceiros deste projeto, com ligação à prática agrícola, a A4, o Município de Arouca, a ADRIMAG e a AGA – Associação Geoparque Arouca.

No protocolo de colaboração os respetivos parceiros comprometem-se a desenvolver as seguintes funções:

- O Município de Arouca estimulará a empregabilidade dos indivíduos com problemas ligados ao álcool, por via da apresentação de uma candidatura aos incentivos do IEFP, designadamente à Medida CEI - Contratos de Emprego Inserção ou outras formas que achar por conveniente. Colaborará também na aquisição de ferramentas, equipamentos e matérias-primas de apoio às suas funções, que vierem a mostrar-se necessários;
- A associação A4, cujo objeto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool, acompanhará os indivíduos integrados neste projeto com o objetivo de apoiar a sua integração social e profissional;
- A ADRIMAG encaminhará indivíduos com problemas ligados ao álcool, acompanhados no âmbito do projeto (Re)Agir – Programa Contrato Local de Desenvolvimento Social de 3ª Geração (POISE), para o projeto (Re)colher (resposta terminada em fevereiro 2019).
- A AGA através do Arouca Agrícola realiza o escoamento dos produtos.

Todos os parceiros acompanharão a execução das atividades do projeto com a afetação de pessoal técnico em reuniões periódicas de acompanhamento - no mínimo duas reuniões por ano.

O Município de Arouca assume o secretariado deste projeto.

Para além da agricultura os indivíduos beneficiam de:

- Apoio psicossocial e integração em grupo terapêutico;
- Encaminhamento e transporte para consultas e tratamentos diversos;
- Programa de sensibilização para uma alimentação saudável (nutricionista);
- Programa de sensibilização para a leitura ou partilha de informação/notícias na Biblioteca Municipal de Arouca.

Expansão do projeto

Tendo em conta que nem sempre as condições climáticas permitem a prática agrícola, encontra-se em fase de alargamento este projeto a outras atividades, nomeadamente: **a cestaria**. Esta é uma arte extinta no nosso concelho, mas que é do interesse dos beneficiários deste projeto. Pretende-se que indivíduos com PLA e cidadãos em situação de exclusão social possam criar cestos que, futuramente, serão vendidos em formato cabaz com os produtos concebidos na horta sociocomunitária.

Pretende-se também o envolvimento da comunidade educativa, com partilha de experiências e saberes destinados aos públicos mais novos. Com esta atividade, além de se promover o conhecimento inter-geracional, pretende-se incrementar a autoestima dos indivíduos que participam no projeto (Re)Colher, uma vez que valorizamos os seus conhecimentos.

Pretende-se tornar o projeto aberto a toda a comunidade, tornando-o comunitário.

É ainda objetivo do projeto (Re)Colher a criação de uma estufa para melhorar a produção agrícola.

Em suma:

A integração profissional e social de pessoas com problemas ligados ao álcool e/ou em situação de exclusão social vai permitir uma intervenção social em problemas sociais diversos, tais como: conflitos familiares, problemas económicos, crianças e jovens em risco, desemprego, carência económica, entre outras.

O problema social do alcoolismo não pode ser trabalhado de forma isolada, todos os parceiros são importantes e necessários, tendo em conta que as respostas neste âmbito são escassas e

fragmentadas. Assim, pretendemos criar uma rede de intervenção que permita a participação dos beneficiários, famílias, instituições e de toda a comunidade.

2.3.1. PROJETO (RE)COLHER – PARCERIAS PARA O IMPACTO | PORTUGAL INOVAÇÃO SOCIAL

- **A PRÁTICA AGRÍCOLA E CONFEÇÃO DE BENS ALIMENTARES - DA TERAPIA À INCLUSÃO**

Nestas atividades prevê-se a promoção da integração profissional através da prática agrícola com a inclusão de elaboração de receitas locais/ tradicionais e inovadoras a partir de elementos cultivados na quinta do reguengo.

Almeja-se a criação e a produção de ervas aromáticas e especiarias com a realização de ações de in(formação) sobre o seu uso e aplicação medicinal e, a realização de sessões de promoção de estilos de vida saudáveis – realização de workshops de comida saudável. Pretende-se também a venda de produtos agrícolas produzidos pelos beneficiários a diversas entidades como a loja agrícola, restaurantes, cafés e particulares.

- **ARTESANATO: DA TRADIÇÃO À INOVAÇÃO**

Neste âmbito almeja-se dotar os beneficiários de competências que permitam a realização de produtos de cestaria inovadores e com *design* criativo com o objetivo de vender os produtos e, desta forma gerar recursos económicos.

- **INCLUSÃO: EU, O GRUPO E A COMUNIDADE**

Neste campo ambiciona-se fazer psicoterapia individual personalizada com indivíduos com PLA, grupos específicos e com a comunidade. Outro objetivo relaciona-se com a realização de grupos de autoajuda, como é o caso do grupo terapêutico.

Prevê-se ainda ações de informação no âmbito da mediação de conflitos familiares.

- **PROGRAMA 3 S- SER, SENTIR E SABER**

Visa trabalhar competências pessoais, sociais e profissionais através do SER, do SENTIR e do SABER com vista à integração social e profissional do indivíduo. Desta forma, poderá usufruir de autonomia económica, o desenvolvimento de um papel social positivo e a prevenção da recaída.

▪ **A COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS DESENVOLVIDOS**

As atividades prendem-se com a comercialização de produtos quer na venda direta, quer na participação em feiras, como a “feirinha do agricultor” e outros eventos que possibilitem a valorização do produto agrícola e do consumo local.

▪ **A AVALIAÇÃO DE IMPACTO**

Serão criados instrumentos de avaliação para cada atividade a realizar e instrumentos de follow-up de forma a perceber o impacto do projeto.

2.4. ESPAÇO R

Intervenção psicossocial com jovens com comportamentos desviantes, tendo em vista a alteração comportamental.

2.5. PROJETO DE INTERVENÇÃO COM AGRESSORES (PICA)

Intervenção psicossocial destinada ao reconhecimento comportamental agressivo com o objetivo de fornecer estratégias para alterar comportamentos, promover a igualdade de género e as relações de poder.

2.6. VOLUNTARIADO

Foi submetida a candidatura ao projeto VOAHR e aprovada, e tem como objetivo a promoção de capacidades e competências em gestão de voluntariado. Desta forma, pretende-se contribuir para o alcance dos objetivos da nossa organização e o cumprimento da respetiva Missão.

Neste âmbito almeja-se a criação de um Programa de Gestão de Voluntariado para a A4 e o desenvolvimento de várias atividades com a colaboração de voluntários, nomeadamente na preparação de produtos para assinalar datas e épocas festivas, como os Santos populares, a páscoa, as colheitas, o Natal e o aniversário da associação. Desta forma procurar-se-á a dinamização e divulgação da associação com recurso a recrutamento de perfis de posto desenhados para as necessidades sentidas na organização.

2.7 PACOTE EMPRESAS

Esta resposta assenta na realização de ações de sensibilização/informação sobre a temática do alcoolismo, destinada a todas as empresas do sector público ou privado. Com esta atividade pretendemos sensibilizar os dirigentes das empresas sobre a importância de cumprir as regras de segurança no trabalho, sobre a doença do alcoolismo e da importância do seu tratamento. Pretende-se ainda sensibilizar os funcionários das empresas para o reconhecimento do alcoolismo como uma doença, assim como o seu tratamento. Em troca deste serviço, a empresa oferecerá um donativo à Associação ou outro contributo/produto considerado pertinente.

3. OUTRAS ATIVIDADES

3.1 PSICOLOGIA

O Serviço de Psicologia destinado a diferentes faixas etárias e psicopatologias será uma resposta aberta à comunidade, uma vez que em Arouca este serviço ainda é residual.

Nesta atividade será ainda realizada intervenção psicológica a beneficiários com processos judiciais, encaminhados pela Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais (DGRSP):

- consumidores de substâncias ilícitas, agressores em processos de violência doméstica; agressores em crimes sexuais; ex-reclusos; e outros indivíduos com problemas com a justiça.
- jovens que cumpram medidas no âmbito da Lei Tutelar Educativa.

ATIVIDADES PONTUAIS

1. ATIVIDADES PONTUAIS DE DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

1.1. DISTRIBUIÇÃO DE FOLHETOS DA ASSOCIAÇÃO A4

Para divulgar a associação, sensibilizar acerca da problemática e angariar sócios serão distribuídos folhetos da associação A4.

1.2. ESTABELECIMENTO DE PROTOCOLOS E PARCERIAS

Com o objetivo de divulgar e complementar a atividade desenvolvida pela Associação A4, pretendemos desenvolver protocolos e parcerias com entidades de intervenção social e no âmbito

da saúde, tais como a DGRSP, a Associação Ser + Pessoa, a Unidade de Alcoologia de Coimbra, o ACES Feira/Arouca, Equipa de Tratamento de Santa Maria da Feira (CRI Porto Central - SICAD).

2. ATIVIDADES PONTUAIS DE SENSIBILIZAÇÃO

2.1. SENSIBILIZAÇÃO PARA O TRATAMENTO

Os membros da A4 disponibilizar-se-ão para, sempre que for necessário, esclarecer, sensibilizar e apoiar indivíduos que se encontrem em fase de dependência alcoólica e que não reconheçam o seu problema. Disponibilizam-se também a prestar apoio às famílias dos indivíduos.

2.2. CAMINHA POR ESTA CAUSA

Integrada no mês de maio – mês do coração, será realizada uma caminhada com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a problemática do alcoolismo, assim como para as situações de exclusão social.

2.3. PARTILHA DE TESTEMUNHOS

Os discursos e percursos pelo alcoolismo servirão para motivar e incentivar ao tratamento. Estes testemunhos serão gravados em formato de vídeo ou registados em formato escrito.

ATIVIDADES PONTUAIS DE INFORMAÇÃO

3. TERTÚLIA SOBRE O ALCOOLISMO

Com o objetivo de apresentar e discutir os novos conhecimentos científicos relativos à problemática do alcoolismo, pretende-se desenvolver uma tertúlia destinada a técnicos e à comunidade em geral.

4. ATIVIDADES PONTUAIS RECREATIVAS

4.1. COMEMORAÇÕES DAS ÉPOCAS FESTIVAS E DATAS SIMBÓLICAS

Comemorações das épocas festivas: Aniversário da Associação, São João, Magusto e Natal.

SESSÕES DE PREVENÇÃO

1. SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO, INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO DESTINADAS A CRIANÇAS E JOVENS

Com o objetivo de sensibilizar para os efeitos nocivos do consumo do álcool junto das gerações mais jovens, serão realizadas ações de prevenção primária com recurso a atividades informativas, lúdicas e culturais. Será elaborado um jogo didático que será aplicado no período das férias escolares. Esta atividade será realizada em parceria com as estruturas locais (entidades locais com resposta de ATL/campo de férias e CPCJ). Pretende-se a articulação das crianças e jovens com as pessoas com PLA em acompanhamento.

4.2. CICLO DE WORKSHOPS DIRECIONADO A UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

O ciclo de workshops baseia-se em transmitir e dar conhecimento sobre estilos de vida saudáveis como fatores de proteção para uma vida salutar. Pretende-se assim a realização de workshops sobre alimentação saudável; yoga; meditação, meditação para crianças, entre outros. Nesta ação, os participantes pagarão um valor de inscrição na atividade.

ORÇAMENTO PREVISIONAL

A Associação A4 durante o ano de 2021 tem previsto um total de 89 829,63 € de Receitas e 89 829,63 € de Despesas, de acordo com o apresentado no quadro seguinte.

RECEITAS		DESPESAS	
QUOTAS	1 200 €	Despesas com colaboradores	38 961,27 €
SUBSÍDIOS CM Arouca	2 500 €	Seguros	400 €
SUBSÍDIOS Junta de Freguesia	1 000 €	Telecomunicações	500 €
SUBSÍDIOS Outras Entidades	1 000 €	Apoio às atividades (Re)Agir+	50 €
PROTOCOLO CM Arouca	12 000 €	Projeto (Re)Colher (A prática agrícola e confeção de bens alimentares; Artesanato; Inclusão; Programa 3 S; A avaliação de impacto	24 268,72 €
IEFP - Comparticipação	9 821,91 €	Voluntariado (seguros, atividades)	500 €
DONATIVOS	1 000 €	Atividades pontuais de divulgação da associação	100 €
VENDAS: produtos agrícolas e cestaria (Re)Colher	2 500 €	Tertúlia - coffee break	50 €
(RE)COLHER: Parcerias para o impacto	53 407,72 €	Comemoração das épocas festivas	750 €
CONSULTAS DE PSICOLOGIA	2 500 €	Consumíveis diversos	300 €
PACOTE EMPRESAS	2 500 €	Transportes/gasóleo	300 €
Caminha por esta causa	200 €	Ciclo de workshops	75 €
Ciclo de Workshops	200 €	Prevenção primária	100 €
Espaço R	23011.92€	Família +	100 €
		Despesas diversas	262,72 €
		Espaço R	23 011,92 €
		PICA	100 €
TOTAL DE RECEITAS	89 829,63	TOTAL DE DESPESAS	89 829,63 €

- Aprovado em reunião de Direção realizada em 20/11/2020.

João Paulo de Pinho Duarte
Francisabel Duarte Nunes
Rita Cristina de Sá Rodrigues
Ricardo João Pereira Cardoso
D. M.

- Aprovado em reunião de Assembleia Geral realizada em 27/11/2020.

António Augusto do Pinho Araújo
João Manuel Chirre e Silva
Sandra Fátima Correia Duarte