



2019

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'André Lourenço' and 'João'.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS

Associação A4

Lugar do Soto

4540-226 Arouca

Telm. 917 846 216

Telef. 256 135 486

associacaoa4arc@gmail.com



INFORMAÇÕES GERAIS

A Associação A4, com o NIPC 514 456 930 e sede no Lugar do Soto, Burgo, é uma associação de direito privado sem fins lucrativos, regulamentada por estatutos e IPSS (inscrição n.º 14/19, a fls. 125, 125 verso e 126 do Livro n.º 16 das Associações de Solidariedade Social). Foi fundada a 27 de junho de 2017 e o seu objeto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e famílias, tendo de nortear a sua intervenção o cumprimento dos seguintes objetivos:

- a) Dinamizar estratégias de prevenção primária e de sensibilização no âmbito do alcoolismo, junto da comunidade;
- b) *Acompanhar os indivíduos, a sua família, assim como a comunidade, através de apoio, psicológico, jurídico e social, dando especial ênfase à reinserção profissional através de projetos como o (Re)Colher, entre outros. Sensibilizar as pessoas com problemas ligados ao álcool para tratamento;*
- c) Apoiar o tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool (que consomem e/ou que estejam recuperados), assim como as suas famílias;
- d) Desenvolver ações ou atividades diversas imprescindíveis à prevenção, ao tratamento e à recuperação de alcoólicos, ajustadas às necessidades decorrentes da intervenção;
- e) Promover respostas sociais facilitadoras da integração holística dos *indivíduos* com problemas ligados ao álcool e suas famílias;
- f) *Promover e apoiar (através de recursos próprios, voluntariados e parcerias com outras instituições) programas e atividades de desenvolvimento das comunidades locais, direcionadas para grupos alvo, nos mais diversos grupos etários (crianças, adultos e idosos);*
- g) *Atendimento e acompanhamento social a indivíduos/famílias, em situações de vulnerabilidade, promovendo a sua inserção profissional e social, em especial a crianças, jovens, pessoas com deficiência e idosos.*
- h) Articular e estabelecer parcerias com associações e entidades nacionais e estrangeiras congéneres.

Em Julho de 2019, a Associação A4 cria quadro de pessoal com a contratação de uma psicóloga e com a integração de dois colaboradores através da medida CEI/IEFP (animadora socioeducativa) e CEI+/IEFP (trabalhador agrícola). Em novembro do mesmo ano, dá-se a integração de dois novos colaboradores, através da medida CEI+/IEFP (trabalhadores agrícolas) em colaboração com o Município de Arouca, e em dezembro ocorre a integração de uma nova colaboradora através da medida CeI/IEFP (educadora social).



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

1. ATIVIDADES REGULARES

1.1. GRUPO (RE)AGIR

A atividade Grupo (Re)Agir consiste na realização de sessões de ajuda mútua e sessões psicoeducativas dinamizadas por uma equipa multidisciplinar (psicóloga, animadora socioeducativa e educadora social). Quinzenalmente, as pessoas com problemas ligados ao álcool reúnem com o objetivo de partilhar informações e experiências, de modo a promover fatores de proteção relativamente à problemática, assim como para prevenir a recaída.

No ano de 2019 foram realizadas 18 sessões. O grupo é composto por 19 beneficiários. O Grupo (Re)Agir é caracterizado como um grupo aberto, uma vez que permite a entrada e saída de beneficiários ao longo da intervenção. As sessões realizadas tiveram em média a participação de 10 beneficiários. A monitorização das presenças é realizada através do preenchimento de um registo de presenças (assinaturas). Em cada sessão dinamizada é elaborado um plano de sessão. A temática central abordada nas sessões foi o alcoolismo. A partilha de experiências e informações entre os pares revela-se o foco de maior interesse entre os participantes. Estes revelam vontade em partilhar as suas histórias de vida e interesse em conhecer as vivências dos outros participantes, assim como aconselhar novas estratégias para reduzir o consumo ou manter a abstinência. É importante salientar que a influência do grupo revela-se como um fator motivador para a alteração de comportamentos. Várias são as situações que a modificação de comportamento se deveu à junção da consulta de psicologia motivacional e da intervenção grupal. Destacamos a proatividade de um membro do grupo que, por iniciativa própria recolhe notícias sobre a temática do alcoolismo, para posterior partilha no grupo. Os efeitos nocivos do consumo do álcool no organismo e as consequências sociais e psicológicas do alcoolismo na família são temáticas apreciadas pelos beneficiários do grupo.

Os momentos de confraternização e convívio mostram-se de extrema importância e interesse para os beneficiários. Em todas as sessões é realizado um momento de "café convívio" onde predomina o debate livre e, sempre que se considera oportuno, são realizadas atividades de convívio como magusto e natal (abordadas ao longo deste relatório).

5





1.2. INTERVENÇÃO PSICOEDUCATIVA/MOTIVACIONAL

Em julho de 2019, a Associação A4 iniciou um serviço de intervenção psicoeducativa/motivacional aos beneficiários com problemas ligados ao álcool. Neste segundo semestre, usufruíram de consulta de psicologia motivacional 20 pessoas, sendo realizadas 50 consultas. As principais entidades encaminhadoras são: a DGRSP (Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais) e a CPCJ de Arouca. Do acompanhamento efetuado, foram encaminhadas 9 doentes para a Unidade de Alcoologia de Coimbra: 8 doentes iniciaram acompanhamento nesta entidade (6 doentes foram internados para desintoxicação alcoólica; 1 doente realizou tratamento em ambulatório); 1 doente desistiu do encaminhamento. O transporte dos doentes para as consultas e internamento foi realizado com o apoio do município de Arouca.

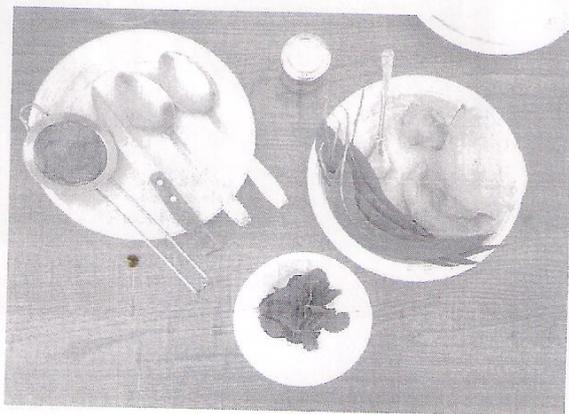
Após a intervenção motivacional, 4 doentes foram encaminhados para o Grupo (Re)agir.

1.3 OFICINAS CRIATIVAS

As Oficinas Criativas foram desenhadas com o objetivo de promover a inserção social de indivíduos com PLA ou em situação de exclusão social, através do desenvolvimento de ateliers ocupacionais e recreativos. As atividades desenhadas eram de caráter informativo (aquisição de conhecimentos e o uso crítico e esclarecido da razão); difusão (acesso a determinados bens culturais); artísticas (favorecem o acesso a artes) e lúdicas (desenvolvimento físico e corporal, por exemplo).

Foi realizada uma sessão intitulada "Receitas anti-flamatórias". Contudo e devido ao reduzido número de elementos interessados em participar nas oficinas, procedeu-se à interrupção das

mesmas. O arranque da atividade procedeu-se numa fase inicial da atividade da Associação A4 e, como tal, ainda com poucos beneficiários acompanhados.



2. ATIVIDADES REGULARES DE INSERÇÃO SOCIAL

2.1. APOIO SOCIAL

Este apoio também será disponibilizado a cidadãos em situação de exclusão social. Das situações acompanhadas na Associação A4, 4 pessoas foram encaminhadas para os serviços de ação social do município. Os motivos de encaminhamento deveram-se a dificuldades económicas.

Em dezembro de 2019, contamos com a intervenção de uma educadora social, que irá desenvolver a sua intervenção no desenvolvimento de competências pessoais, sociais, parentais, profissionais, assim como ações de gestão e economia doméstica junto das famílias com PLA e/ou em situação de exclusão social.

2.2. APOIO JURÍDICO

Ao longo do ano de 2019, não foi prestado apoio jurídico. No entanto, está a ser elaborado um plano de ação para esta resposta, que será colocada em prática no ano de 2020.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a circled 'G' and the name 'Arouca'.

2.3. PROJETO (RE)COLHER

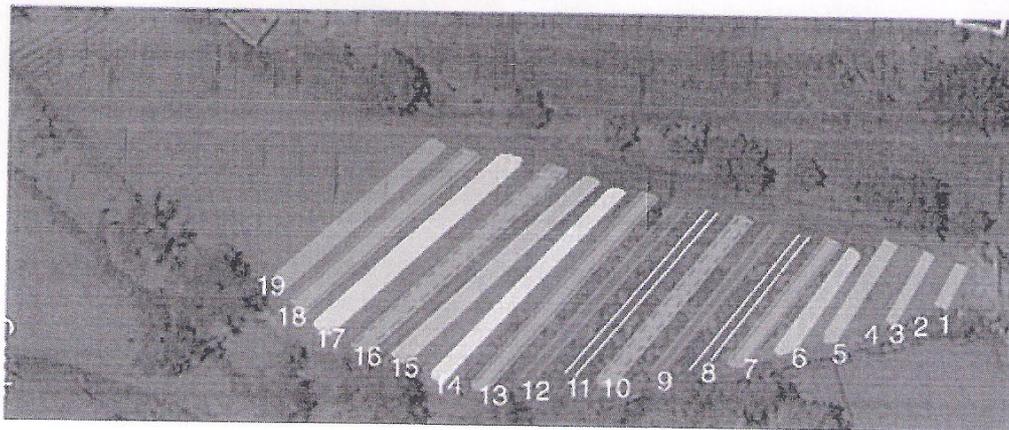
A partir de Julho de 2019, o projeto (Re)Colher integrou social e profissionalmente três beneficiários através da medida CEI+/IEFP. Outros beneficiários acompanhados pela Associação A4 realizaram trabalhos de voluntariado. Durante a intervenção, os beneficiários realizaram trabalhos de limpeza, cultivo e manutenção da Quinta do Reguengo e prática de cestaria. Além disso, os beneficiários do projeto usufruíram também de treino de competências pessoais, sociais e profissionais. Esta intervenção foi dinamizada por uma psicóloga, uma animadora socioeducativa e uma educadora social. Os beneficiários com problemas ligados ao álcool beneficiaram também de uma intervenção direcionada para a prevenção da recaída.

2.3.1. AGRICULTURA

A prática da Agricultura é realizada na Quinta do Reguengo (5 355,06 m²), cedida pelo município de Arouca, localizada na freguesia de Chave, a cerca de 12km do centro de Arouca. A prática agrícola selecionada para o local será realizada de acordo com o Modo de Produção Biológico (MPB). No segundo semestre de 2019, deu-se início à certificação biológica.

Desde Julho de 2019, foi estabelecida uma parceria com o Arouca Agrícola e com o técnico agrícola André Fontes. Esta parceria tem como objetivo planificar culturas e o escoamento do produto. A imagem abaixo representa a planificação de culturas de inverno elaborada em colaboração com o Arouca Agrícola. Pretendemos que o projeto (Re)Colher integre o projeto Arouca Agrícola Bio – Arouca Agrícola.

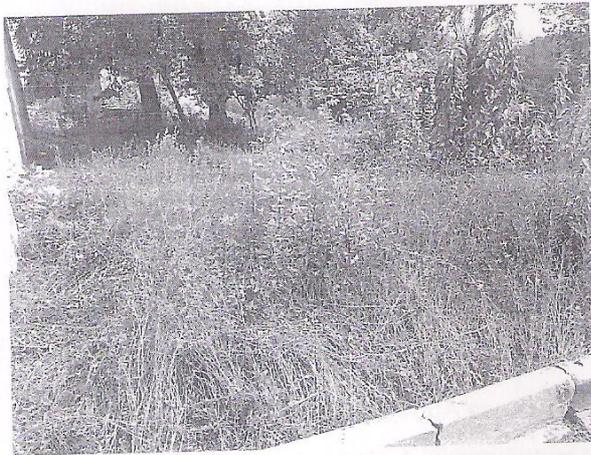
Quinta do Reguengo
Planificação de Culturas
Janeiro 2020





2.3.2. LIMPEZA E MANUTENÇÃO DOS ESPAÇOS EXTERIORES

A limpeza e manutenção dos espaços exteriores da Quinta do Reguengo são duas outras atividades realizadas pelos beneficiários do projeto. Além da prática agrícola, a Associação A4 zela pelo espaço da Quinta, tornando-o um espaço adaptado a diversas atividades que, num futuro próximo, pretendemos realizar (atividades inter-geracionais, por exemplo). Além da limpeza e manutenção dos espaços da Quinta do Reguengo, foi também preparada a terra, através de processos mecanizados (lavrar e frezar), para as culturas de inverno.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a circled 'S' and the name 'Paulo Henrique'.



2.3.3. CESTARIA

Tendo em conta que nem sempre as condições climatéricas permitem a prática agrícola, foi desenvolvida a resposta de cestaria. Esta é uma arte extinta no nosso concelho, mas que é do interesse dos beneficiários deste projeto. A oficina de cestaria é dirigida aos beneficiários do projeto (Re)Colher, mas também a outros beneficiários da Associação A4 que mostrem interesse em participar. Tem como objetivo o aprimoramento das competências pessoais, sociais e profissionais. No ano de 2019, a resposta de cestaria iniciou-se em dezembro e contou com a participação de 3 beneficiários. O atraso do arranque da resposta deveu-se à falta de matéria-prima: vimes. Pretende-se com esta ação produzir cestos únicos, prontos a receber os produtos cultivados na componente agrícola do Projeto (Re)Colher.



2.3.4. CANDIDATURAS

Com o objetivo promover a continuidade da sustentabilidade financeira do projeto (Re)colher, garantindo uma resposta com maior qualidade e abrangência à problemática do alcoolismo e à exclusão social, a Associação A4 realizou várias candidaturas.

▪ CAPACITAÇÃO PARA O INVESTIMENTO SOCIAL – PORTUGAL INOVAÇÃO SOCIAL

Em 2018, a Associação A4 – Projeto (Re)Colher realizou uma candidatura (com a colaboração da ValeConsultores) ao programa Capacitação para o Investimento Social – Portugal Inovação Social. Em Junho de 2019, a candidatura foi aprovada. A candidatura contém 3 ações de capacitação: *criação de um modelo de avaliação de impacto gerado; criação de um plano de marketing e comunicação; criação de um mapa financeiro da IIES com sistematização de custos e receitas*. No âmbito da candidatura foi também realizado um diagnóstico às necessidades e potencialidades do projeto (Re)Colher.

Em dezembro de 2019, foi iniciada a ação *Criação de um mapa financeiro da IIES com a sistematização de custos e receitas*. Esta ação foi desenvolvida na modalidade de consultoria com a NS Consultores. Prevê-se a operacionalização das restantes em 2020.

▪ PARCERIAS PARA O IMPACTO - PORTUGAL INOVAÇÃO SOCIAL

Em setembro de 2019, a Associação A4 elaborou e submeteu (em articulação com a ValeConsultores) uma candidatura ao programa Parcerias para o Impacto - Portugal Inovação Social.

Através desta candidatura pretende-se “inserir profissionalmente ex alcoólicos ou alcoólicos em tratamento, no desenvolvimento de atividades agrícolas e de cestaria existentes no Projeto (RE)colher e colmatar a ausência de respostas para integração socioprofissional dos ex alcoólicos no município de Arouca. O projeto garante a integração social e a aquisição de softskills dos beneficiários permitindo a sua integração efetiva em novos contextos profissionais e a reestruturação paulatina da sua autoestima assim como das suas famílias”.

A candidatura submetida tem um valor de 166 373,15 €. Esta candidatura tem como investidor social o Município de Arouca (49 911,94 €).

A candidatura foi aprovada.



▪ PRÉMIO FIDELIDADE COMUNIDADE

Em outubro de 2019, a Associação A4 elaborou e submeteu uma candidatura ao Prémio Fidelidade Comunidade - Edição 2019. Candidatamos o projeto (Re)Colher com duas áreas de intervenção: a integração social e profissional de pessoas com problemas ligados ao álcool através da prática agrícola e de cestaria (prevenção terciária); prevenção primária no âmbito do alcoolismo junto das crianças e jovens - conjunto de atividades de sensibilização e informação, no período de férias letivas. Solicitamos financiamento para um veículo para realizar o transporte dos beneficiários

para a horta sociocomunitária do Projeto (Re)Colher e material informático (1 computadores e 1 projetor) e material didático (livros e jogos educativos) para a realização das atividades de sensibilização e informação. A candidatura tinha o valor total de 29.745,00€.

A candidatura não foi selecionada.

▪ CANDIDATURA PROGRAMA BAIRO FELIZ - PINGO DOCE

Em Outubro de 2019, o projeto (Re)Colher elaborou e submeteu a sua candidatura ao Programa Bairro Feliz - Pingo Doce. Este programa ofereceu a oportunidade à comunidade de inscrever causas que promovessem um impacto positivo dentro de cada um dos seus bairros.

Foi candidatado o projeto (Re)Colher no âmbito da sua resposta de cestaria. Foi solicitado o financiamento de 978€. A Candidatura passou à fase de votação na loja Pingo Doce de Arouca.

Após ter passado à fase de votação em loja, a Associação A4 venceu a causa com o maior número de votos pelos clientes da loja de Arouca.

Com o valor do prémio obtido foram comprados os vimes, no início de 2020, necessários para garantir a continuação da resposta de cestaria. Esta candidatura, além do prémio recebido, permitiu a divulgação e a valorização da Associação pela comunidade arouquense.





Handwritten signatures and initials in blue ink:
1. A signature that looks like "Luz"
2. A circled letter "D"
3. A signature that looks like "Rubiana"
4. A signature that looks like "Kryl"
5. A signature that looks like "Sereke"
6. A signature that looks like "Jo"





▪ PRÉMIO SIC ESPERANÇA – ROCK IN RIO ESCOLA SOLAR

Em novembro de 2019, a Associação A4 elaborou e submeteu uma candidatura ao Prémio SIC Esperança – Rock in Rio Escola Solar 8ª edição. Candidatamos o projeto (Re)Colher (prática agrícola e cestaria) e solicitamos financiamento para um veículo. A candidatura tinha o valor total de 20.000€.

A candidatura não foi validada uma vez que o júri deliberou, por unanimidade, não atribuir o Prémio SIC Esperança – Rock In Rio Escola Solar, por entender que os projetos apresentados não cumpriam os critérios exigidos, conforme previsto na alínea 3 do artigo 5º do Regulamento.

▪ CAIXA PRÉMIO CAIXA SOCIAL

Em novembro de 2019, a Associação A4 elaborou e submeteu uma candidatura à Caixa Prémio Caixa Social - 2ª edição.

Mais uma vez foi candidatado o projeto (Re)Colher (prática agrícola e de cestaria) e também atividades de prevenção primária junto de crianças e jovens (desenvolvendo atividades de sensibilização e informação, no período férias letivas). Para tal, foi solicitado financiamento para adquirir um veículo para realizar o transporte dos beneficiários para a Quinta do Reguengo e material necessário para a dinamização das sessões de prevenção primária. A candidatura tinha o valor de 29.745€.

A candidatura não foi selecionada.

ATIVIDADES PONTUAIS**1. ATIVIDADES PONTUAIS DE DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO****1.1. DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO A4 PELAS JUNTAS DE FREGUESIA DO CONCELHO**

As Juntas de Freguesia foram informadas do início da atividade da Associação A4 via email. Era objetivo o agendamento de uma reunião com cada Junta de Freguesia, contudo, devido à fase inicial de funcionamento da Associação não houve disponibilidade para tal. As Juntas de Freguesia concelhias foram convidadas para o evento de comemoração do aniversário da Associação A4.

No início de 2020, procedeu-se ao contacto com as mesmas e ao agendamento de reuniões.

Destacamos o apoio incansável da União de Freguesias Arouca e Burgo pela cedência das instalações e pelos gastos inerentes ao funcionamento das mesmas. A União de Freguesias Arouca e Burgo, assim como a Junta de Freguesia de Escariz realizaram donativos à Associação.

1.2. DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO A4 PELAS ENTIDADES COM INTERVENÇÃO SOCIAL

A Associação A4 contactou as entidades locais com intervenção social do concelho de Arouca, apresentando os seus serviços, com o objetivo de as sensibilizar para o encaminhamento de beneficiários para as respostas existentes na Associação A4.

1.3. DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO A4 PELOS SERVIÇOS DE JUSTIÇA

Com o objetivo de divulgar as respostas sociais oferecidas pela Associação A4 foi promovida uma reunião com o Ministério Público. Nesta reunião, onde esteve presente a Sra. Procuradora da República (Arouca), foi também solicitado, quando o caso assim o exigir, o encaminhamento de beneficiários para as respostas existentes na Associação. A Sra. Procuradora destacou o papel importante e diferenciador que a Associação desempenha e refere que procederão a encaminhamentos. A Associação A4 solicitou também que, nos casos judiciais com problemática de alcoolismo, o pagamento de injunções seja direcionado para a Associação.



1.4. ELABORAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE FOLHETOS DA ASSOCIAÇÃO A4

Para divulgar a associação, sensibilizar acerca da problemática e angariar sócios foram elaborados e distribuídos folhetos alusivos à atividade da Associação A4. Seguem-se imagens demonstrativas.

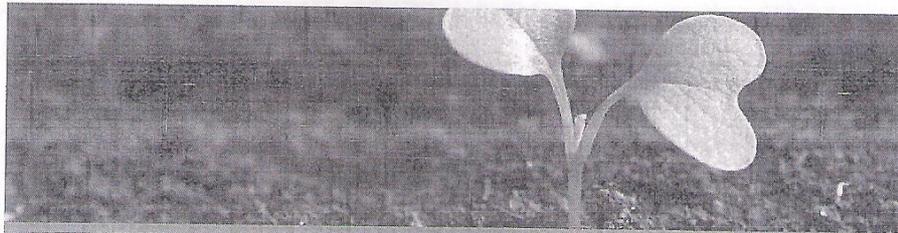
A Associação A4 - Acolher Aceitar, Agir Adaptar, inicialmente denominada de Associação de Apoio a Alcoólicos de Arouca, nasceu a partir da vontade de um grupo de pessoas abstinentes, com o objetivo de criar uma estrutura sólida e capaz de ajudar outras pessoas com problemas ligados ao álcool. Fundada em 2017, com o apoio do CLDS 3G (ADMIMAG) e do Município de Arouca, a Associação A4 tem como objeto social a prevenção, o tratamento e o acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool. Em 2019, a Associação A4 altera o seu nome e estatutos, tomando-se IFGS e entra o seu leque de intervenção a outras temáticas além do alcoolismo.



Contactos



Soto - Burgo 4540-236, Arouca
917 846 261 | 266 135 466
associaa4a4@gmail.com
associaa4a4arc.wikiSite.com/website
facebook.com/Associaa4A4



Serviços

Grupo Terapêutico Reagir

O Grupo Terapêutico Reagir destina-se a pessoas com problemas ligados ao álcool recuperadas e/ou em recuperação. Através das experiências dos indivíduos que compõem este grupo, pretende-se a sensibilização para o tratamento e a prevenção da recaída. São realizadas reuniões quinzenais, em horário pós-laboral, com orientação técnica.

Psicologia Motivacional

Sensibilização e intervenção motivacional para o tratamento do alcoolismo. A Associação A4 trabalha em articulação com a Equipa Técnica Especializada de Santa Maria da Fiebre/RS Norte e Unidade de Alcoolismo do Coimbra/RS Centro.

Projeto (Re)Colher

Resulta de um protocolo entre a Associação A4, o Município de Arouca e a ADMIMAG e a Associação Geoparque Arouca. Tem como objetivo a reinserção social e profissional de pessoas com problemas ligados ao álcool. A intervenção baseia-se num programa de treino de competências pessoais, sociais e profissionais, com recurso a práticas agrícolas e de cestaria.

Oficinas criativas

Treino de competências pessoais e sociais através do desenvolvimento de ateliês ocupacionais e recreativos.

Apoio Psicossocial e Jurídico

Apoio psicossocial e apoio jurídico tendo em conta as necessidades/dificuldades apresentadas pelo público-alvo.

Pacote Empresas

Ações de sensibilização/informação sobre a temática do alcoolismo.

Voluntariado

Desenvolvimento de projetos de voluntariado por pessoas que se queiram associar a esta causa!

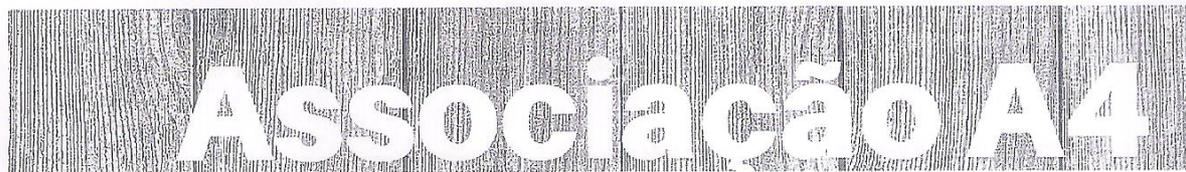
Psicologia

Serviço de Psicologia destinado a diferentes faixas etárias.

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including the name 'Paula Ferreira' and other illegible signatures.

1.5. CRIAÇÃO DO SITE

Com o objetivo de complementar a divulgação da Associação A4, em agosto de 2019, foi criado o site informativo: <https://associacaoa4arc.wixsite.com/website>.



ASSOCIAÇÃO A4

Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar

A Associação A4 - Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar nasceu a partir da vontade de um grupo de pessoas abstinentes, com o objetivo de criar uma estrutura sólida e capaz de ajudar outras pessoas com problemas ligados ao álcool.

Fundada em 2017, a Associação A4 tem como objeto social a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool. Em 2019, a Associação A4 abre o seu leque de intervenção temáticas além do alcoolismo.



2. ATIVIDADES PONTUAIS DE SENSIBILIZAÇÃO

2.1. SENSIBILIZAÇÃO PARA O TRATAMENTO

Sempre que se mostrou necessário, os sócios fundadores da Associação A4 mostraram-se disponíveis para sensibilizar e consciencializar pessoas com problemas ligados ao álcool (e os seus familiares) que não reconheciam o seu problema e/ou não aceitavam intervenção. Mostraram-se importantes agentes no agendamento de consulta de psicologia e na integração no grupo terapêutico ReAgir.

2.2. CAMINHA POR ESTA CAUSA

“Caminha por esta causa” é uma atividade que tem como objetivo reunir os beneficiários e as suas famílias, os órgãos sociais, a equipa técnica e a comunidade num momento descontraído de





caminhada, mas com o objetivo de criar e/ou fortalecer redes de apoio para os beneficiários e sensibilizar a comunidade para a problemática.

No entanto e, face ao elevado número de tarefas inerentes ao início de funcionamento da associação, não houve disponibilidade técnica para a organização da mesma.

2.3. ATIVIDADES PONTUAIS DE INFORMAÇÃO

2.3.1. TERTÚLIA SOBRE O ALCOOLISMO

A DGRSP é a entidade com maior número de encaminhamentos de beneficiários para as respostas da Associação A4. Como tal e, uma vez que os problemas de alcoolismo estão frequentemente relacionados com problemas com a justiça, pretendemos realizar uma tertúlia com a participação desta entidade. Em outubro, foi realizada a primeira reunião de preparação desta atividade com o Coordenador da DGRSP (Equipa de Entre Douro e Vouga). Nesta mesma reunião foi também elaborado um protocolo com esta entidade com o objetivo de formalizar a parceria estabelecida. A concretização desta atividade será no ano de 2020 aquando da assinatura formal do protocolo.

3. ATIVIDADES PONTUAIS RECREATIVAS E CULTURAIS

3.1. PASSEIO CULTURAL

O passeio cultural foi adiado para o próximo ano. O motivo do adiamento deveu-se elevado número de tarefas inerentes ao início de funcionamento da associação, não havendo disponibilidade técnica para a organização da mesma.

3.2. “ACOLHER LIVROS: DÊ UMA NOVA VIDA AOS SEUS LIVROS”

A equipa técnica da Associação A4 deparou-se com a dificuldade, por parte de alguns beneficiários, de adquirirem livros para a ocupação de tempos livres. Alguns beneficiários da Associação encontram-se em prisão domiciliária, apenas com a possibilidade de se deslocar à Associação A4 para consulta de psicologia, não podendo se deslocar a uma livraria ou biblioteca. Face a este motivo, a Associação A4 lançou o desafio “Acolher livros: Dê uma nova vida aos seus livros”. Os livros oferecidos à Associação ficarão ao dispor dos beneficiários, permitindo-lhes o cultivo ou

fortalecimento de novos hábitos mais salutar. A adesão da comunidade foi reduzida. Pretendemos no próximo ano aumentar a divulgação da mesma.

3.3. COMEMORAÇÕES DE ÉPOCAS FESTIVAS

3.3.1. ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO

O segundo aniversário da Associação A4 foi celebrado no dia 06 de julho de 2019. A data foi assinalada com um almoço convívio que reuniu a presença de beneficiários, associados, órgãos sociais e entidades parceiras.

Handwritten notes and signatures in blue ink:
A4
F. ...
A. ...
S. ...
D. ...





4.2.2. MAGUSTO DE SÃO MARTINHO

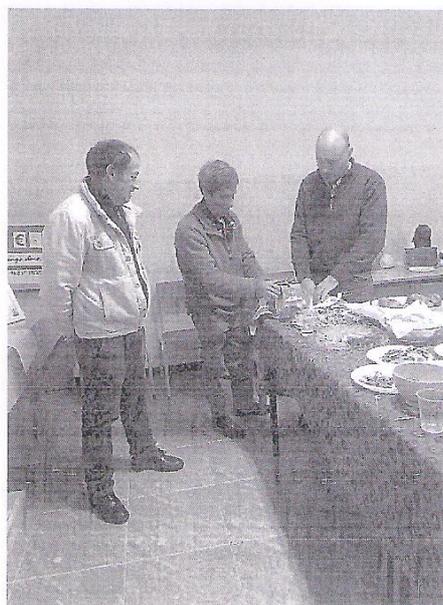
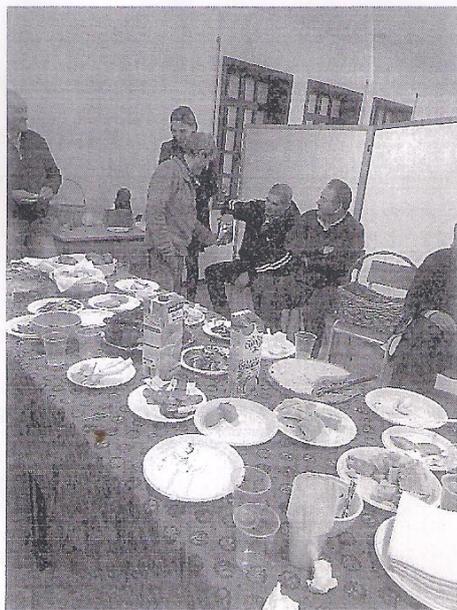
No dia 28 de Novembro comemorou-se o São Martinho com a realização de um Magusto. Nesta comemoração participaram os beneficiários da Associação, os órgãos sociais, os associados e a equipa técnica. Com a realização desta atividade promovemos o convívio entre todos os participantes, fortalecendo laços e redes de apoio.



4.2.3. NATAL

No dia 13 de dezembro de 2019, celebrou-se a época natalícia na sede da Associação com a presença dos elementos do grupo (Re)Agir, elementos dos órgãos sociais e da equipa técnica. As comemorações incluíram lanche partilhado e dinâmicas de grupo. Nesta reunião também foi comemorado o prémio “Bairro Feliz – Pingo Doce”.





Handwritten signatures and initials in blue ink:
A circular stamp with a signature inside.
F. A. B. M. U. C.
A. A. J.
S. S. S. S. S.
J. J.

OUTRAS ATIVIDADES

1. NOVAS INSTALAÇÕES

Em 2019, a Associação A4 solicitou apoio à União de Freguesias Arouca e Burgo para a disponibilização de instalações. A União de Freguesias disponibilizou gratuitamente as instalações da Junta de Freguesia do Burgo. Desde o início do ano de 2019, a Associação A4 tem a sua sede situada no Lugar do Soto, Burgo, Arouca.

2. PROTOCOLO DE PARCERIA ENTRE A ASSOCIAÇÃO A4 E O MUNICÍPIO DE AROUCA

Em junho de 2019, foi assinado um protocolo de parceria entre a Associação A4 e o Município de Arouca. Este protocolo “tem por objeto a cooperação entre as duas entidades com vista a apoiar indivíduos e ou famílias em situação de vulnerabilidade social, capacitando e tornando multidisciplinar a resposta dada pelo serviço de Ação Social do Município” – cláusula primeira.



3. ESTATUTO DE IPSS

Em 2018, a Associação A4 iniciou o processo de registo de Instituição Particular de Solidariedade Social – IPSS. Em agosto de 2019, fomos informados da decisão de registo definitivo, e reconhecimento como pessoa coletiva de utilidade pública - registo lavrado pela inscrição n.º 14/19, a fls. 125, 125 verso e 126 do Livro n.º 16 das Associações de Solidariedade Social.

4. ESTABELECIMENTO DE PARCERIA COM A UNIDADE DE ALCOOLOGIA DE COIMBRA (UAC)

Em julho de 2019, iniciou-se uma parceria com a Unidade de Alcoologia de Coimbra. Esta parceria tem como objetivo a criação de uma linha direta de encaminhamento de doentes para tratamento. Desde meados de 2019, os doentes encaminhados pela Associação A4 têm atendimento nesta entidade às segundas sextas-feiras de casa mês. Para um melhor acompanhamento destes doentes, são realizadas reuniões de equipa (Ass. A4 e UAC) sempre que necessário.

5. EMBRULHOS NATALÍCIOS

A Associação A4 respondeu à solicitação feita pelos estabelecimentos comerciais Pingo Doce e Meu Super Cavadinha: auxílio na realização dos embrulhos dos presentes de Natal. Em troca, os clientes que desejassem embrulhar os seus presentes poderiam oferecer um donativo à Associação. A Associação A4 esteve presente no Pingo Doce durante 6 dias e no Meu Super Cavadinha durante 4 dias. Foi elaborada uma escala em que participaram órgãos sociais, equipa técnica, beneficiários e voluntários.

Esta atividade além de permitir a angariação de fundos, permitiu efetuar uma divulgação da atividade da Associação A4.



6. CABAZ DE ANO NOVO

Com o objetivo de angariar fundos e divulgar a Associação A4 sorteamos um cabaz de Ano Novo. Os produtos que compunham o cabaz foram angariados através de patrocínios a estabelecimentos comerciais locais. O sorteio do cabaz foi realizado através do prémio da lotaria de Ano Novo.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'A4', 'F. Fernandes', 'A. P. P.', 'D. Costa', and 'D.'.

[Handwritten signature]
10
G
[Handwritten signature]

Demonstrações Financeiras

Demonstração dos Resultados por Naturezas
Período findo em 31 de Dezembro de 2019

Montantes expressos em euros

| RENDIMENTOS E GASTOS | Notas | 2019 | 2018 |
|--|-------|-----------------|-----------------|
| Vendas e serviços prestados | 4 | 1 650,41 | 1 237,78 |
| Subsídios, doações e legados à exploração | 7 | 20 947,74 | 1 050,00 |
| Fornecimentos e serviços externos | 10.5 | -6 065,60 | -6 321,22 |
| Gastos com o pessoal | 8 | -14 340,71 | 0,00 |
| Outros rendimentos e ganhos | 10.4 | 1 100,50 | 5 275,53 |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | 3 292,34 | 1 242,09 |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização | | 0,00 | 0,00 |
| Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões) | | 0,00 | 0,00 |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | 3 292,34 | 1 242,09 |
| Juros e rendimentos similares obtidos | | 0,00 | 0,00 |
| Juros e gastos similares suportados | | 0,00 | 0,00 |
| Resultado antes de impostos | | 3 292,34 | 1 242,09 |
| Imposto sobre o rendimento do período | | 0,00 | 0,00 |
| Resultado líquido do período | 10.2 | 3 292,34 | 1 242,09 |

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada

Monica Duarte Ferreira
CC n.º 92001

A Direção

Jorge de Paulo Ant
Isabel Duarte Ferreira
Rita Cristina de S. Rodrigues
Diogo João Gomes Cardoso
Luís

Balanço
Em 31 de Dezembro de 2019

Montantes expressos em euros

| RUBRICAS | Notas | 2019 | 2018 |
|--|-------|-----------------|-----------------|
| ATIVO | | | |
| Ativo não corrente | | | |
| Investimentos Financeiros | 6 | 62,16 | |
| Sub-total | | 62,16 | |
| Ativo corrente | | | |
| Diferimentos | 10.3 | | 5 000,00 |
| Caixa e depósitos bancários | 10.1 | 5 721,41 | 1 889,59 |
| Sub-total | | 5 721,41 | 1 889,59 |
| TOTAL DO ACTIVO | | 5 783,57 | 6 889,59 |
| FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO | | | |
| Fundos Patrimoniais | | | |
| Resultados transitados | 10.2 | 1889,59 | 647,50 |
| Sub-total | | | |
| Resultado liquido do período | 10.2 | 3 292,34 | 1 242,09 |
| Total do fundo do capital | | 5 181,93 | 1 889,59 |
| PASSIVO | | | |
| Passivo corrente | | | |
| Fornecedores | 10.6 | | 5 000,00 |
| Estado e outros entes públicos | 10.7 | 516,16 | |
| Outras contas a pagar | 10.8 | 85,48 | |
| Sub-total | | 601,64 | |
| Total do passivo | | | |
| TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO | | 5 783,57 | 6 889,59 |

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada

CC n.º 92001

A Direção

Demonstração dos Fluxos de Caixa
Período findo em 31 de Dezembro de 2019

| RUBRICAS | NOTAS | DATAS | |
|---|-------|-----------------|-----------------|
| | | 2019 | 2018 |
| <u>Fluxo de caixa das atividades operacionais</u> | | | |
| Recebimentos de clientes e utentes | | 1 655,41 | 177,78 |
| Pagamentos de subsídios | | 0,00 | 0,00 |
| Pagamentos a fornecedores | | -6 065,60 | -1 487,69 |
| Pagamentos ao pessoal | | -9 989,75 | 0,00 |
| Caixa gerada pelas operações | | -14 435,94 | -1 309,91 |
| Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento | | 0,00 | 0,00 |
| Outros recebimentos/pagamentos | | 17188,06 | 1 060,00 |
| Fluxos de caixa das atividades operacionais (1) | | 2788,12 | -249,91 |
| <u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u> | | | |
| Pagamentos respeitantes a: | | | |
| Ativos fixos tangíveis | | 0,00 | 0,00 |
| Investimentos financeiros | | -51,80 | 0,00 |
| Recebimentos provenientes de: | | | |
| Investimentos financeiros | | 0,00 | 0,00 |
| Juros e rendimentos similares | | 0,00 | 0,00 |
| Fluxos de caixa das atividades de investimento (2) | | -51,80 | 0,00 |
| <u>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</u> | | | |
| Recebimentos provenientes de: | | | |
| Doações | | 1 100,50 | 1 492,00 |
| Fluxo de caixa das atividades de financiamento (3) | | 1 100,50 | 1 492,00 |
| Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3) | | 3 836,82 | 1 242,09 |
| Caixa e seus equivalentes no início de período | | 1 889,59 | 647,50 |
| Caixa e seus equivalentes no fim de período | 10.1 | 5 721,41 | 1 889,59 |

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada

Almires Duarte Coimbra
CC n.º 92001

A Direção

Joaquim de Pinho Duarte
Luís Isabel Duarte Ferreira
Paula Cristina de Sá Rodrigues
Gracinda das Jovens Cardoso
Luís

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período 2018

Montantes expressos em euros

| Descrição | NOTAS | Fundos | Resultados transitados | Outras variações nos fundos patrimoniais | Resultado líquido do período | Total |
|--|-------|--------|------------------------|--|------------------------------|----------|
| POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2018 | 10.2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 647,50 | 647,50 |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO | | | | | | |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais | | | 647,50 | | -647,50 | 0,00 |
| | | | 647,50 | | -647,50 | 0,00 |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | | | | | 1 242,09 | 1 242,09 |
| RESULTADO INTEGRAL | | | | | 594,59 | 1 242,09 |
| OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO | | | | | | |
| | | | | | | |
| POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2018 | 10.2 | 0,00 | 647,50 | 0,00 | 1 242,09 | 1 889,59 |

Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período 2019

Montantes expressos em euros

| Descrição | NOTAS | Fundos | Resultados transitados | Outras variações nos fundos patrimoniais | Resultado líquido do período | Total |
|--|-------|--------|------------------------|--|------------------------------|----------|
| POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2019 | 10.2 | 0,00 | 647,50 | 0,00 | 1242,09 | 1889,59 |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO | | | | | | |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais | | | 1 242,09 | | -1 242,09 | 0,00 |
| | | | 1 242,09 | | -1 242,09 | 0,00 |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | | | | | 3 292,34 | 3 292,09 |
| RESULTADO INTEGRAL | | | | | 2 050,25 | 2 050,25 |
| OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO | | | | | | |
| | | | | | | |
| POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2019 | 10.2 | 0,00 | 1889,59 | 0,00 | 3 292,34 | 5 181,93 |

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada

Stonice Duarte Ferreira
CC n.º 92001

A Direção

Joaquim de Pinho Lobo
Isabel Duarte Ferreira
Paula Cristina do Ó Rio
Cláudia Inês Soares Cardoso
Luís

Anexo

2019

1. Identificação da Entidade

- 1.1. Associação A4 – Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar, com o número de identificação fiscal 514456930.
- 1.2. Sede: Lugar do Soto, 4540-226 BURGO ARC.
- 1.3. A Associação A4 é uma IPSS cujo objecto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e pessoas em situação de vulnerabilidade social.

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o disposto na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF – ESNL), de acordo com o Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março, que integra o Sistema de Normalização Contabilística (SNC) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, bem como todas as alterações subsequentes.

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade e do acréscimo, tendo como principal base de mensuração o custo histórico.

3. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

3.1. Políticas contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras da entidade são as que abaixo se descrevem, tendo sido consistentemente aplicadas aos exercícios apresentados e com base nos seguintes pressupostos:

- Continuidade;
- Regime de acréscimo (periodização económica);
- Consistência na apresentação;
- Materialidade e agregação;
- Não compensação;
- Informação comparável.

3.2. Alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes da alteração voluntária em políticas contabilísticas.

4. Rédito

Para o período de 2019 e 2018 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

| Descrição | 2019 | 2018 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
| Prestação de serviços | | |
| Quotizações | 670,00 | 1 060,00 |
| Consultas Psicologia | 590,00 | |
| Serviços Secundários | 390,41 | 177,78 |
| Total | 1 650,41 | 1 237,78 |

[Handwritten signatures and initials]

5. Impostos sobre o rendimento

As atividades desenvolvidas durante o ano de 2019 não foram passíveis de tributação sobre o rendimento.

6. Instrumentos financeiros

Decomposição das aplicações financeiras incluídas nas contas de outros activos financeiros a 31 de Dezembro de 2019 e de 2018.

| Descrição | 2019 | 2018 |
|-----------------------------------|--------------|-------------|
| Fundos de Compensação do Trabalho | 62,16 | 0,00 |
| Total | 62,16 | 0,00 |

7. Subsídios do Governo e apoios do Entidades Públicas

A 31 de dezembro de 2019 e 2018, a Entidade tinha os seguintes saldos nas rubricas do "Subsídios de Entidades Públicas":

| Descrição | 2019 | 2018 |
|--|------------------|-----------------|
| Subsídios de Entidades Públicas | | |
| IGSS | 6 069,00 | 0,00 |
| IEFP | 4 078,74 | 0,00 |
| Município de Arouca | 10 500,00 | 500,00 |
| Juntas de Freguesia | 300,00 | 550,00 |
| Total | 20 947,74 | 1 050,00 |

8. Benefícios dos empregados

Durante o ano de 2019, a Associação A4 contratou uma funcionária por tempo indeterminado e inseriu na sua atividade 3 pessoas ao abrigo do Contrato Emprego-Inserção.

Os Órgãos Sociais da Entidade não auferem qualquer remuneração, de acordo com os estatutos e legislação aplicável às IPSS.

Os gastos em que a Entidade incorreu com os trabalhadores foram os seguintes:

| Descrição | 2019 | 2018 |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | Gastos reconhecidos no período | Gastos reconhecidos no período |
| Remunerações ao Pessoal | 11 668,54 | 0,00 |
| Encargos sobre as Remunerações | 1 629,50 | 0,00 |
| Seguros de Acidentes no Trabalho | 1 042,67 | 0,00 |
| Total | 14 340,71 | 0,00 |

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top and several initials below it.

9. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

Nos termos dos DL n.º 534/80, de 17 de Novembro e DL n.º 411/91, de 17 de Outubro, a Entidade, à data de encerramento das contas do período de 2019, tem a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tal como relativamente à Administração Tributária, não existindo, por isso, qualquer dívida em mora ao Estado e/ou outros entes públicos.

10. Outras informações

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações:

10.1. Caixa e depósitos bancários

A rubrica de "Caixa e depósitos bancários" apresentava, a 31 de Dezembro de 2019 e de 2018, os seguintes saldos:

| Descrição | 2019 | 2018 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
| Caixa | 4,26 | 0,00 |
| Depósitos à Ordem | 5 717,15 | 1 889,59 |
| Total | 5 721,41 | 1 889,59 |

10.2. Fundos Patrimoniais

Nos "Fundos Patrimoniais" ocorreram as seguintes variações:

| Descrição | Saldo em 01/01/2019 | Aum/Dimin | Saldo em 31/12/2019 |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------|---------------------|
| Resultados transitados | 647,50 | 1 242,09 | 1 889,52 |
| Resultado líquido do período | 0,00 | 0,00 | 3 292,34 |
| Total | 647,50 | 1 242,09 | 5 181,93 |

10.3. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2019 e 2018, a rubrica "Diferimentos" englobava os seguintes saldos:

| Descrição | 2019 | 2018 |
|----------------------------|-------------|-----------------|
| Gastos a reconhecer | | |
| FSE | 0,00 | 5 000,00 |
| Total | 0,00 | 5 000,00 |

10.4. Outros rendimentos

Em 31 de Dezembro de 2019 e de 2018, a rubrica "Outros rendimentos" tinha a seguinte distribuição:

| Descrição | 2019 | 2018 |
|----------------------------------|-----------------|-----------------|
| Rendimentos Suplementares | | |
| Donativos | 1 100,50 | 5275,53 |
| Total | 1 100,50 | 5 275,53 |

10.5. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos "Fornecimentos e serviços externos" nos períodos findos de 2019 e 2018 foi a seguinte:

| Descrição | 2019 | 2018 |
|-------------------------|-----------------|-----------------|
| Serviços especializados | 5 000,00 | 1 230,99 |
| Materiais | 524,34 | 181,70 |
| Energia e fluídos | 25,50 | 0,00 |
| Serviços diversos | 498,66 | 4 908,53 |
| Total | 6 065,60 | 6 321,22 |

10.6. Fornecedores

A rubrica "Fornecedores" tinha, a 31 de Dezembro de 2019 e 2018, os seguintes saldos:

| Descrição | 2019 | 2018 |
|------------------|-------------|-----------------|
| Fornecedores c/c | 0,00 | 5 000,00 |
| Total | 0,00 | 5 000,00 |

10.7. Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2019 e 2018, a rubrica de "Estado e Outros Entes Públicos" apresentava a seguinte decomposição:

| Descrição | 2019 | 2018 |
|--|---------------|-------------|
| Passivo | | |
| Retenções do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS) | 132,00 | 0,00 |
| Contribuições para Segurança Social | 372,96 | 0,00 |
| Outros Impostos e Taxas (FCT/FGCT) | 11,20 | 0,00 |
| Total | 516,16 | 0,00 |

10.8. Outros passivos correntes

Em 31 de Dezembro de 2019 e 2018, a rubrica "Outros passivos correntes" apresentava os seguintes saldos:

| Descrição | 2019 | | 2018 | |
|----------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| | Não Corrente | Corrente | Não Corrente | Corrente |
| Pessoal | | | | |
| Remunerações a pagar | 0,00 | 85,48 | 0,00 | 0,00 |
| Total | 0,00 | 85,48 | 0,00 | 0,00 |

10.9. Acontecimentos após a data do Balanço

Vivemos tempos de incerteza devido à pandemia do Covid-19. Assumindo o pressuposto da continuidade, à data atual, após o encerramento do período e até à elaboração do presente Anexo, não conseguimos estimar qual o impacto que a pandemia vai ter nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2019.

Não se registaram quaisquer outros eventos ou factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas da Entidade.

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada:

Estêvão Duarte Ferreira
CCn.º 92001

A Direção:

Joaquim de Pinho Duarte
Paula Isabel Duarte Ferreira
Paula Cristina Silva Rodrigues
Carolina Lourenço
[Assinatura]