



2019

*Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'André Lourenço' and 'João'.*

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS

### Associação A4

Lugar do Soto

4540-226 Arouca

Telm. 917 846 216

Telef. 256 135 486

associacaoa4arc@gmail.com





## INFORMAÇÕES GERAIS

A Associação A4, com o NIPC 514 456 930 e sede no Lugar do Soto, Burgo, é uma associação de direito privado sem fins lucrativos, regulamentada por estatutos e IPSS (inscrição n.º 14/19, a fls. 125, 125 verso e 126 do Livro n.º 16 das Associações de Solidariedade Social). Foi fundada a 27 de junho de 2017 e o seu objeto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e famílias, tendo de nortear a sua intervenção o cumprimento dos seguintes objetivos:

- a) Dinamizar estratégias de prevenção primária e de sensibilização no âmbito do alcoolismo, junto da comunidade;
- b) *Acompanhar os indivíduos, a sua família, assim como a comunidade, através de apoio, psicológico, jurídico e social, dando especial ênfase à reinserção profissional através de projetos como o (Re)Colher, entre outros. Sensibilizar as pessoas com problemas ligados ao álcool para tratamento;*
- c) Apoiar o tratamento de pessoas com problemas ligados ao álcool (que consomem e/ou que estejam recuperados), assim como as suas famílias;
- d) Desenvolver ações ou atividades diversas imprescindíveis à prevenção, ao tratamento e à recuperação de alcoólicos, ajustadas às necessidades decorrentes da intervenção;
- e) Promover respostas sociais facilitadoras da integração holística dos *indivíduos* com problemas ligados ao álcool e suas famílias;
- f) *Promover e apoiar (através de recursos próprios, voluntariados e parcerias com outras instituições) programas e atividades de desenvolvimento das comunidades locais, direcionadas para grupos alvo, nos mais diversos grupos etários (crianças, adultos e idosos);*
- g) *Atendimento e acompanhamento social a indivíduos/famílias, em situações de vulnerabilidade, promovendo a sua inserção profissional e social, em especial a crianças, jovens, pessoas com deficiência e idosos.*
- h) Articular e estabelecer parcerias com associações e entidades nacionais e estrangeiras congéneres.

Em Julho de 2019, a Associação A4 cria quadro de pessoal com a contratação de uma psicóloga e com a integração de dois colaboradores através da medida CEI/IEFP (animadora socioeducativa) e CEI+/IEFP (trabalhador agrícola). Em novembro do mesmo ano, dá-se a integração de dois novos colaboradores, através da medida CEI+/IEFP (trabalhadores agrícolas) em colaboração com o Município de Arouca, e em dezembro ocorre a integração de uma nova colaboradora através da medida CeI/IEFP (educadora social).





## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## 1. ATIVIDADES REGULARES

## 1.1. GRUPO (RE)AGIR

A atividade Grupo (Re)Agir consiste na realização de sessões de ajuda mútua e sessões psicoeducativas dinamizadas por uma equipa multidisciplinar (psicóloga, animadora socioeducativa e educadora social). Quinzenalmente, as pessoas com problemas ligados ao álcool reúnem com o objetivo de partilhar informações e experiências, de modo a promover fatores de proteção relativamente à problemática, assim como para prevenir a recaída.

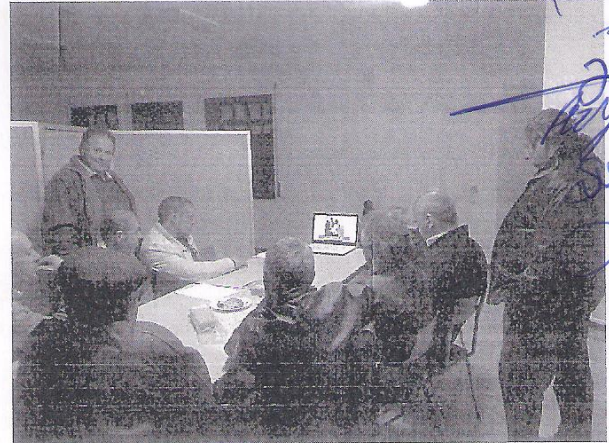
No ano de 2019 foram realizadas 18 sessões. O grupo é composto por 19 beneficiários. O Grupo (Re)Agir é caracterizado como um grupo aberto, uma vez que permite a entrada e saída de beneficiários ao longo da intervenção. As sessões realizadas tiveram em média a participação de 10 beneficiários. A monitorização das presenças é realizada através do preenchimento de um registo de presenças (assinaturas). Em cada sessão dinamizada é elaborado um plano de sessão. A temática central abordada nas sessões foi o alcoolismo. A partilha de experiências e informações entre os pares revela-se o foco de maior interesse entre os participantes. Estes revelam vontade em partilhar as suas histórias de vida e interesse em conhecer as vivências dos outros participantes, assim como aconselhar novas estratégias para reduzir o consumo ou manter a abstinência. É importante salientar que a influência do grupo revela-se como um fator motivador para a alteração de comportamentos. Várias são as situações que a modificação de comportamento se deveu à junção da consulta de psicologia motivacional e da intervenção grupal. Destacamos a proatividade de um membro do grupo que, por iniciativa própria recolhe notícias sobre a temática do alcoolismo, para posterior partilha no grupo. Os efeitos nocivos do consumo do álcool no organismo e as consequências sociais e psicológicas do alcoolismo na família são temáticas apreciadas pelos beneficiários do grupo.

Os momentos de confraternização e convívio mostram-se de extrema importância e interesse para os beneficiários. Em todas as sessões é realizado um momento de "café convívio" onde predomina o debate livre e, sempre que se considera oportuno, são realizadas atividades de convívio como magusto e natal (abordadas ao longo deste relatório).









## 1.2. INTERVENÇÃO PSICOEDUCATIVA/MOTIVACIONAL

Em julho de 2019, a Associação A4 iniciou um serviço de intervenção psicoeducativa/motivacional aos beneficiários com problemas ligados ao álcool. Neste segundo semestre, usufruíram de consulta de psicologia motivacional 20 pessoas, sendo realizadas 50 consultas. As principais entidades encaminhadoras são: a DGRSP (Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais) e a CPCJ de Arouca. Do acompanhamento efetuado, foram encaminhadas 9 doentes para a Unidade de Alcoologia de Coimbra: 8 doentes iniciaram acompanhamento nesta entidade (6 doentes foram internados para desintoxicação alcoólica; 1 doente realizou tratamento em ambulatório); 1 doente desistiu do encaminhamento. O transporte dos doentes para as consultas e internamento foi realizado com o apoio do município de Arouca.

Após a intervenção motivacional, 4 doentes foram encaminhados para o Grupo (Re)agir.

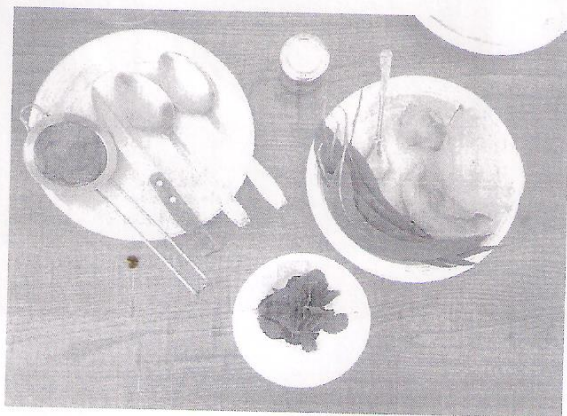
## 1.3 OFICINAS CRIATIVAS

As Oficinas Criativas foram desenhadas com o objetivo de promover a inserção social de indivíduos com PLA ou em situação de exclusão social, através do desenvolvimento de ateliers ocupacionais e recreativos. As atividades desenhadas eram de caráter informativo (aquisição de conhecimentos e o uso crítico e esclarecido da razão); difusão (acesso a determinados bens culturais); artísticas (favorecem o acesso a artes) e lúdicas (desenvolvimento físico e corporal, por exemplo).

Foi realizada uma sessão intitulada "Receitas anti-flamatórias". Contudo e devido ao reduzido número de elementos interessados em participar nas oficinas, procedeu-se à interrupção das



mesmas. O arranque da atividade procedeu-se numa fase inicial da atividade da Associação A4 e, como tal, ainda com poucos beneficiários acompanhados.



## 2. ATIVIDADES REGULARES DE INSERÇÃO SOCIAL

### 2.1. APOIO SOCIAL

Este apoio também será disponibilizado a cidadãos em situação de exclusão social. Das situações acompanhadas na Associação A4, 4 pessoas foram encaminhadas para os serviços de ação social do município. Os motivos de encaminhamento deveram-se a dificuldades económicas.

Em dezembro de 2019, contamos com a intervenção de uma educadora social, que irá desenvolver a sua intervenção no desenvolvimento de competências pessoais, sociais, parentais, profissionais, assim como ações de gestão e economia doméstica junto das famílias com PLA e/ou em situação de exclusão social.

### 2.2. APOIO JURÍDICO

Ao longo do ano de 2019, não foi prestado apoio jurídico. No entanto, está a ser elaborado um plano de ação para esta resposta, que será colocada em prática no ano de 2020.



*(Handwritten signatures and initials)*  
 A4  
 Suave  
 J.

### 2.3. PROJETO (RE)COLHER

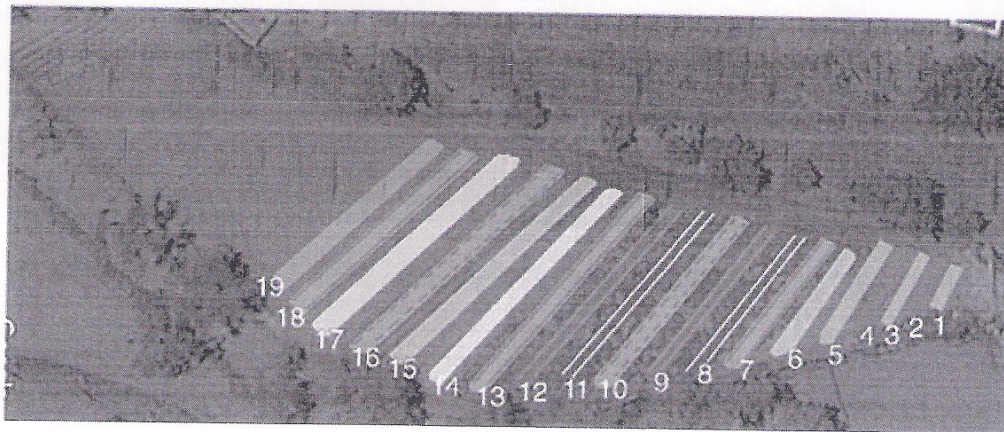
A partir de Julho de 2019, o projeto (Re)Colher integrou social e profissionalmente três beneficiários através da medida CEI+/IEFP. Outros beneficiários acompanhados pela Associação A4 realizaram trabalhos de voluntariado. Durante a intervenção, os beneficiários realizaram trabalhos de limpeza, cultivo e manutenção da Quinta do Reguengo e prática de cestaria. Além disso, os beneficiários do projeto usufruíram também de treino de competências pessoais, sociais e profissionais. Esta intervenção foi dinamizada por uma psicóloga, uma animadora socioeducativa e uma educadora social. Os beneficiários com problemas ligados ao álcool beneficiaram também de uma intervenção direcionada para a prevenção da recaída.

#### 2.3.1. AGRICULTURA

A prática da Agricultura é realizada na Quinta do Reguengo (5 355,06 m<sup>2</sup>), cedida pelo município de Arouca, localizada na freguesia de Chave, a cerca de 12km do centro de Arouca. A prática agrícola selecionada para o local será realizada de acordo com o Modo de Produção Biológico (MPB). No segundo semestre de 2019, deu-se início à certificação biológica.

Desde Julho de 2019, foi estabelecida uma parceria com o Arouca Agrícola e com o técnico agrícola André Fontes. Esta parceria tem como objetivo planificar culturas e o escoamento do produto. A imagem abaixo representa a planificação de culturas de inverno elaborada em colaboração com o Arouca Agrícola. Pretendemos que o projeto (Re)Colher integre o projeto Arouca Agrícola Bio – Arouca Agrícola.

Quinta do Reguengo  
 Planificação de Culturas  
 Janeiro 2020

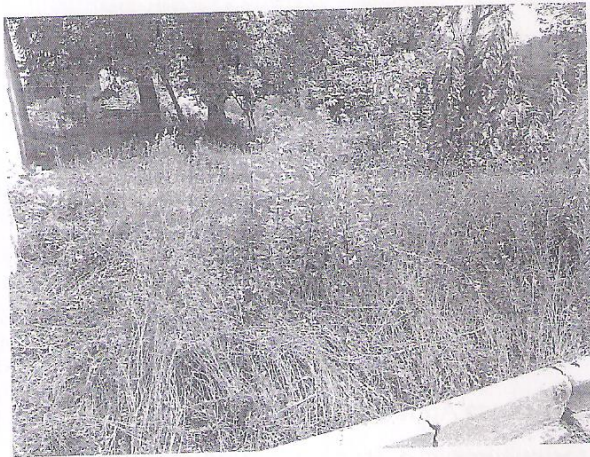






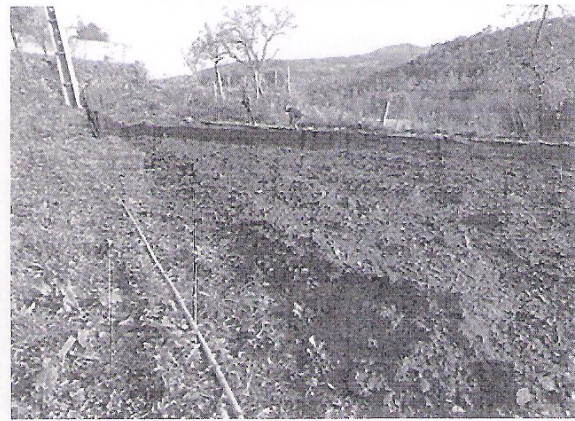
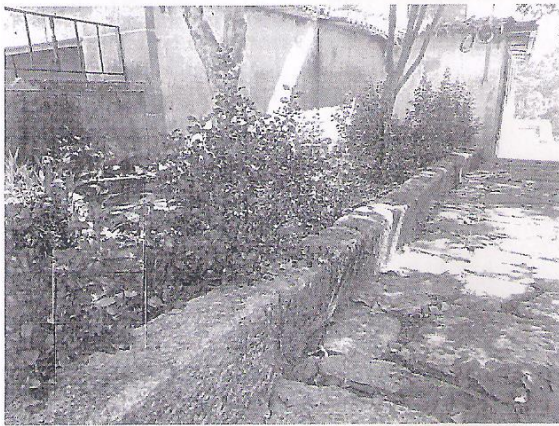
### 2.3.2. LIMPEZA E MANUTENÇÃO DOS ESPAÇOS EXTERIORES

A limpeza e manutenção dos espaços exteriores da Quinta do Reguengo são duas outras atividades realizadas pelos beneficiários do projeto. Além da prática agrícola, a Associação A4 zela pelo espaço da Quinta, tornando-o um espaço adaptado a diversas atividades que, num futuro próximo, pretendemos realizar (atividades inter-geracionais, por exemplo). Além da limpeza e manutenção dos espaços da Quinta do Reguengo, foi também preparada a terra, através de processos mecanizados (lavrar e frezar), para as culturas de inverno.





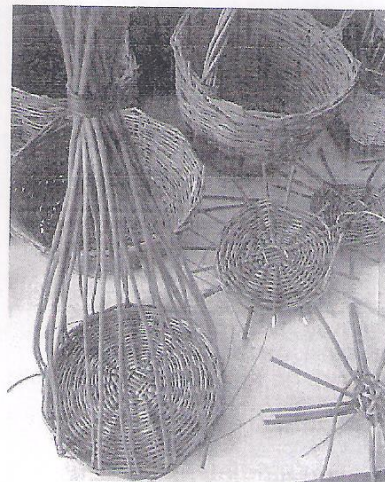
dy  
 (S)  
 Paulo Henrique  
 Projeto  
 D5



### 2.3.3. CESTARIA

Tendo em conta que nem sempre as condições climatéricas permitem a prática agrícola, foi desenvolvida a resposta de cestaria. Esta é uma arte extinta no nosso concelho, mas que é do interesse dos beneficiários deste projeto. A oficina de cestaria é dirigida aos beneficiários do projeto (Re)Colher, mas também a outros beneficiários da Associação A4 que mostrem interesse em participar. Tem como objetivo o aprimoramento das competências pessoais, sociais e profissionais. No ano de 2019, a resposta de cestaria iniciou-se em dezembro e contou com a participação de 3 beneficiários. O atraso do arranque da resposta deveu-se à falta de matéria-prima: vimes. Pretende-se com esta ação produzir cestos únicos, prontos a receber os produtos cultivados na componente agrícola do Projeto (Re)Colher.







### 2.3.4. CANDIDATURAS

Com o objetivo promover a continuidade da sustentabilidade financeira do projeto (Re)colher, garantindo uma resposta com maior qualidade e abrangência à problemática do alcoolismo e à exclusão social, a Associação A4 realizou várias candidaturas.

#### ▪ CAPACITAÇÃO PARA O INVESTIMENTO SOCIAL – PORTUGAL INOVAÇÃO SOCIAL

Em 2018, a Associação A4 – Projeto (Re)Colher realizou uma candidatura (com a colaboração da ValeConsultores) ao programa Capacitação para o Investimento Social – Portugal Inovação Social. Em Junho de 2019, a candidatura foi aprovada. A candidatura contém 3 ações de capacitação: *criação de um modelo de avaliação de impacto gerado; criação de um plano de marketing e comunicação; criação de um mapa financeiro da IIES com sistematização de custos e receitas*. No âmbito da candidatura foi também realizado um diagnóstico às necessidades e potencialidades do projeto (Re)Colher.

Em dezembro de 2019, foi iniciada a ação *Criação de um mapa financeiro da IIES com a sistematização de custos e receitas*. Esta ação foi desenvolvida na modalidade de consultoria com a NS Consultores. Prevê-se a operacionalização das restantes em 2020.

#### ▪ PARCERIAS PARA O IMPACTO - PORTUGAL INOVAÇÃO SOCIAL

Em setembro de 2019, a Associação A4 elaborou e submeteu (em articulação com a ValeConsultores) uma candidatura ao programa Parcerias para o Impacto - Portugal Inovação Social.

Através desta candidatura pretende-se “inserir profissionalmente ex alcoólicos ou alcoólicos em tratamento, no desenvolvimento de atividades agrícolas e de cestaria existentes no Projeto (RE)colher e colmatar a ausência de respostas para integração socioprofissional dos ex alcoólicos no município de Arouca. O projeto garante a integração social e a aquisição de softskills dos beneficiários permitindo a sua integração efetiva em novos contextos profissionais e a reestruturação paulatina da sua autoestima assim como das suas famílias”.

A candidatura submetida tem um valor de 166 373,15 €. Esta candidatura tem como investidor social o Município de Arouca (49 911,94 €).

A candidatura foi aprovada.





#### ▪ PRÉMIO FIDELIDADE COMUNIDADE

Em outubro de 2019, a Associação A4 elaborou e submeteu uma candidatura ao Prémio Fidelidade Comunidade - Edição 2019. Candidatamos o projeto (Re)Colher com duas áreas de intervenção: a integração social e profissional de pessoas com problemas ligados ao álcool através da prática agrícola e de cestaria (prevenção terciária); prevenção primária no âmbito do alcoolismo junto das crianças e jovens - conjunto de atividades de sensibilização e informação, no período de férias letivas. Solicitamos financiamento para um veículo para realizar o transporte dos beneficiários

para a horta sociocomunitária do Projeto (Re)Colher e material informático (1 computadores e 1 projetor) e material didático (livros e jogos educativos) para a realização das atividades de sensibilização e informação. A candidatura tinha o valor total de 29.745,00€.

A candidatura não foi selecionada.

#### ▪ CANDIDATURA PROGRAMA BAIRO FELIZ - PINGO DOCE

Em Outubro de 2019, o projeto (Re)Colher elaborou e submeteu a sua candidatura ao Programa Bairro Feliz - Pingo Doce. Este programa ofereceu a oportunidade à comunidade de inscrever causas que promovessem um impacto positivo dentro de cada um dos seus bairros.

Foi candidatado o projeto (Re)Colher no âmbito da sua resposta de cestaria. Foi solicitado o financiamento de 978€. A Candidatura passou à fase de votação na loja Pingo Doce de Arouca.

Após ter passado à fase de votação em loja, a Associação A4 venceu a causa com o maior número de votos pelos clientes da loja de Arouca.

Com o valor do prémio obtido foram comprados os vimes, no início de 2020, necessários para garantir a continuação da resposta de cestaria. Esta candidatura, além do prémio recebido, permitiu a divulgação e a valorização da Associação pela comunidade arouquense.







*Handwritten signatures and initials in blue ink:*  
1. A signature that looks like "Luz"  
2. A circled letter "D"  
3. A signature that looks like "Rubiana"  
4. A signature that looks like "Kryl"  
5. A signature that looks like "Serele"  
6. A signature that looks like "Jo"







#### ▪ PRÉMIO SIC ESPERANÇA – ROCK IN RIO ESCOLA SOLAR

Em novembro de 2019, a Associação A4 elaborou e submeteu uma candidatura ao Prémio SIC Esperança – Rock in Rio Escola Solar 8ª edição. Candidatamos o projeto (Re)Colher (prática agrícola e cestaria) e solicitamos financiamento para um veículo. A candidatura tinha o valor total de 20.000€.

A candidatura não foi validada uma vez que o júri deliberou, por unanimidade, não atribuir o Prémio SIC Esperança – Rock In Rio Escola Solar, por entender que os projetos apresentados não cumpriam os critérios exigidos, conforme previsto na alínea 3 do artigo 5º do Regulamento.

#### ▪ CAIXA PRÉMIO CAIXA SOCIAL

Em novembro de 2019, a Associação A4 elaborou e submeteu uma candidatura à Caixa Prémio Caixa Social - 2ª edição.

Mais uma vez foi candidatado o projeto (Re)Colher (prática agrícola e de cestaria) e também atividades de prevenção primária junto de crianças e jovens (desenvolvendo atividades de sensibilização e informação, no período férias letivas). Para tal, foi solicitado financiamento para adquirir um veículo para realizar o transporte dos beneficiários para a Quinta do Reguengo e material necessário para a dinamização das sessões de prevenção primária. A candidatura tinha o valor de 29.745€.

A candidatura não foi selecionada.



## ATIVIDADES PONTUAIS

**1. ATIVIDADES PONTUAIS DE DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO****1.1. DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO A4 PELAS JUNTAS DE FREGUESIA DO CONCELHO**

As Juntas de Freguesia foram informadas do início da atividade da Associação A4 via email. Era objetivo o agendamento de uma reunião com cada Junta de Freguesia, contudo, devido à fase inicial de funcionamento da Associação não houve disponibilidade para tal. As Juntas de Freguesia concelhias foram convidadas para o evento de comemoração do aniversário da Associação A4.

No início de 2020, procedeu-se ao contacto com as mesmas e ao agendamento de reuniões.

Destacamos o apoio incansável da União de Freguesias Arouca e Burgo pela cedência das instalações e pelos gastos inerentes ao funcionamento das mesmas. A União de Freguesias Arouca e Burgo, assim como a Junta de Freguesia de Escariz realizaram donativos à Associação.

**1.2. DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO A4 PELAS ENTIDADES COM INTERVENÇÃO SOCIAL**

A Associação A4 contactou as entidades locais com intervenção social do concelho de Arouca, apresentando os seus serviços, com o objetivo de as sensibilizar para o encaminhamento de beneficiários para as respostas existentes na Associação A4.

**1.3. DIVULGAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO A4 PELOS SERVIÇOS DE JUSTIÇA**

Com o objetivo de divulgar as respostas sociais oferecidas pela Associação A4 foi promovida uma reunião com o Ministério Público. Nesta reunião, onde esteve presente a Sra. Procuradora da República (Arouca), foi também solicitado, quando o caso assim o exigir, o encaminhamento de beneficiários para as respostas existentes na Associação. A Sra. Procuradora destacou o papel importante e diferenciador que a Associação desempenha e refere que procederão a encaminhamentos. A Associação A4 solicitou também que, nos casos judiciais com problemática de alcoolismo, o pagamento de injunções seja direcionado para a Associação.

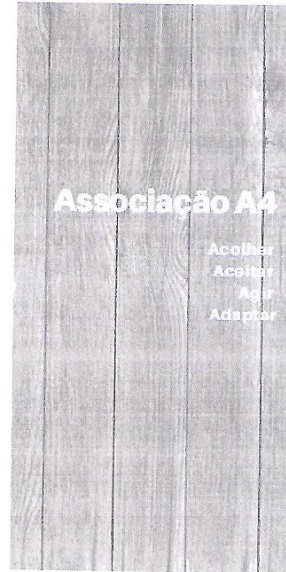




## 1.4. ELABORAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE FOLHETOS DA ASSOCIAÇÃO A4

Para divulgar a associação, sensibilizar acerca da problemática e angariar sócios foram elaborados e distribuídos folhetos alusivos à atividade da Associação A4. Seguem-se imagens demonstrativas.

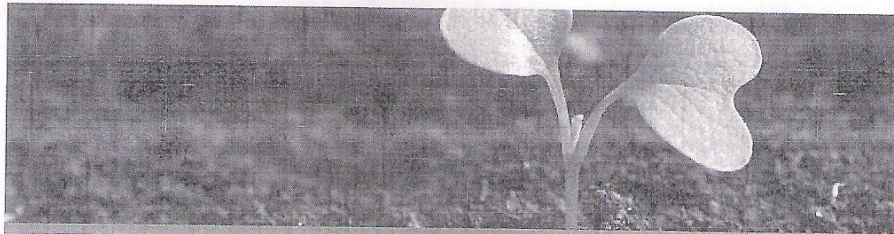
A Associação A4 - Acolher Aceitar, Agir Adaptar, inicialmente denominada de Associação de Apoio a Alcoólicos de Arouca, nasceu a partir da vontade de um grupo de pessoas abstinentes, com o objetivo de criar uma estrutura sólida e capaz de ajudar outras pessoas com problemas ligados ao álcool. Fundada em 2017, com o apoio do CLDS 3G (ADMIMAG) e do Município de Arouca, a Associação A4 tem como objeto social a prevenção, o tratamento e o acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool. Em 2019, a Associação A4 altera o seu nome e estatutos, tomando-se IFGS e entra o seu leque de intervenção a outras temáticas além do alcoolismo.



### Contactos



Soto - Burgo 4540-236 Arouca  
917 846 261 | 266 135 466  
associaa4a4@gmail.com  
associaa4a4arc.wikifone.com/website  
facebook.com/Associaa4A4



### Serviços

#### Grupo Terapêutico Reagir

O Grupo Terapêutico Reagir destina-se a pessoas com problemas ligados ao álcool recuperadas e/ou em recuperação. Através das experiências dos indivíduos que compõem este grupo, pretende-se a sensibilização para o tratamento e a prevenção da recaída. São realizadas reuniões quinzenais, em horário pós-laboral, com orientação técnica.

#### Psicologia Motivacional

Sensibilização e intervenção motivacional para o tratamento do alcoolismo. A Associação A4 trabalha em articulação com a Equipa Técnica Especializada de Santa Maria da Fiebre/RS Norte e Unidade de Alcoolismo do Coimbra/ARS Centro.

#### Projeto (Re)Colher

Resulta de um protocolo entre a Associação A4, o Município de Arouca e a ADMIMAG e a Associação Geoparque Arouca. Tem como objetivo a reinserção social e profissional de pessoas com problemas ligados ao álcool. A intervenção baseia-se num programa de treino de competências pessoais, sociais e profissionais, com recurso a práticas agrícolas e de cestaria.

#### Oficinas criativas

Treino de competências pessoais e sociais através do desenvolvimento de ateliês ocupacionais e recreativos.

#### Apoio Psicossocial e Jurídico

Apoio psicossocial e apoio jurídico tendo em conta as necessidades/dificuldades apresentadas pelo público-alvo.

#### Pacote Empresas

Ações de sensibilização/informação sobre a temática do alcoolismo.

#### Voluntariado

Desenvolvimento de projetos de voluntariado por pessoas que se queiram associar a esta causa!

#### Psicologia

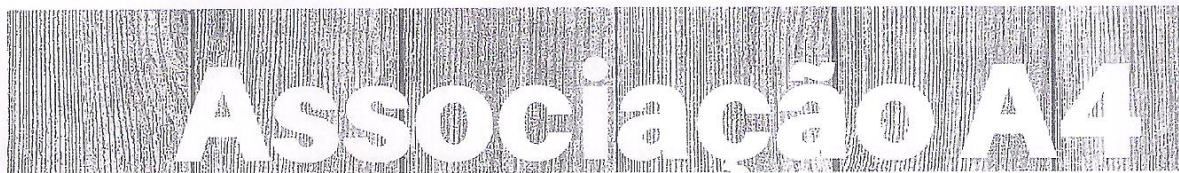
Serviço de Psicologia destinado a diferentes faixas etárias.



*Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a circled '5' and names like 'Paula Ferreira' and 'Ary'.*

### 1.5. CRIAÇÃO DO SITE

Com o objetivo de complementar a divulgação da Associação A4, em agosto de 2019, foi criado o site informativo: <https://associacaoa4arc.wixsite.com/website>.



## ASSOCIAÇÃO A4

*Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar*

A Associação A4 - Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar nasceu a partir da vontade de um grupo de pessoas abstinentes, com o objetivo de criar uma estrutura sólida e capaz de ajudar outras pessoas com problemas ligados ao álcool. Fundada em 2017, a Associação A4 tem como objeto social a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool. Em 2019, a Associação A4 abre o seu leque de intervenção temáticas além do alcoolismo.



## 2. ATIVIDADES PONTUAIS DE SENSIBILIZAÇÃO

### 2.1. SENSIBILIZAÇÃO PARA O TRATAMENTO

Sempre que se mostrou necessário, os sócios fundadores da Associação A4 mostraram-se disponíveis para sensibilizar e consciencializar pessoas com problemas ligados ao álcool (e os seus familiares) que não reconheciam o seu problema e/ou não aceitavam intervenção. Mostraram-se importantes agentes no agendamento de consulta de psicologia e na integração no grupo terapêutico ReAgir.

### 2.2. CAMINHA POR ESTA CAUSA

“Caminha por esta causa” é uma atividade que tem como objetivo reunir os beneficiários e as suas famílias, os órgãos sociais, a equipa técnica e a comunidade num momento descontraído de







caminhada, mas com o objetivo de criar e/ou fortalecer redes de apoio para os beneficiários e sensibilizar a comunidade para a problemática.

No entanto e, face ao elevado número de tarefas inerentes ao início de funcionamento da associação, não houve disponibilidade técnica para a organização da mesma.

### **2.3. ATIVIDADES PONTUAIS DE INFORMAÇÃO**

#### **2.3.1. TERTÚLIA SOBRE O ALCOOLISMO**

A DGRSP é a entidade com maior número de encaminhamentos de beneficiários para as respostas da Associação A4. Como tal e, uma vez que os problemas de alcoolismo estão frequentemente relacionados com problemas com a justiça, pretendemos realizar uma tertúlia com a participação desta entidade. Em outubro, foi realizada a primeira reunião de preparação desta atividade com o Coordenador da DGRSP (Equipa de Entre Douro e Vouga). Nesta mesma reunião foi também elaborado um protocolo com esta entidade com o objetivo de formalizar a parceria estabelecida. A concretização desta atividade será no ano de 2020 aquando da assinatura formal do protocolo.

### **3. ATIVIDADES PONTUAIS RECREATIVAS E CULTURAIS**

#### **3.1. PASSEIO CULTURAL**

O passeio cultural foi adiado para o próximo ano. O motivo do adiamento deveu-se elevado número de tarefas inerentes ao início de funcionamento da associação, não havendo disponibilidade técnica para a organização da mesma.

#### **3.2. “ACOLHER LIVROS: DÊ UMA NOVA VIDA AOS SEUS LIVROS”**

A equipa técnica da Associação A4 deparou-se com a dificuldade, por parte de alguns beneficiários, de adquirirem livros para a ocupação de tempos livres. Alguns beneficiários da Associação encontram-se em prisão domiciliária, apenas com a possibilidade de se deslocar à Associação A4 para consulta de psicologia, não podendo se deslocar a uma livraria ou biblioteca. Face a este motivo, a Associação A4 lançou o desafio “Acolher livros: Dê uma nova vida aos seus livros”. Os livros oferecidos à Associação ficarão ao dispor dos beneficiários, permitindo-lhes o cultivo ou



fortalecimento de novos hábitos mais salutar. A adesão da comunidade foi reduzida. Pretendemos no próximo ano aumentar a divulgação da mesma.

### 3.3. COMEMORAÇÕES DE ÉPOCAS FESTIVAS

#### 3.3.1. ANIVERSÁRIO DA ASSOCIAÇÃO

O segundo aniversário da Associação A4 foi celebrado no dia 06 de julho de 2019. A data foi assinalada com um almoço convívio que reuniu a presença de beneficiários, associados, órgãos sociais e entidades parceiras.



*Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'A4', 'Associação', 'Sucesso', and 'Dr.'.*





#### 4.2.2. MAGUSTO DE SÃO MARTINHO

No dia 28 de Novembro comemorou-se o São Martinho com a realização de um Magusto. Nesta comemoração participaram os beneficiários da Associação, os órgãos sociais, os associados e a equipa técnica. Com a realização desta atividade promovemos o convívio entre todos os participantes, fortalecendo laços e redes de apoio.

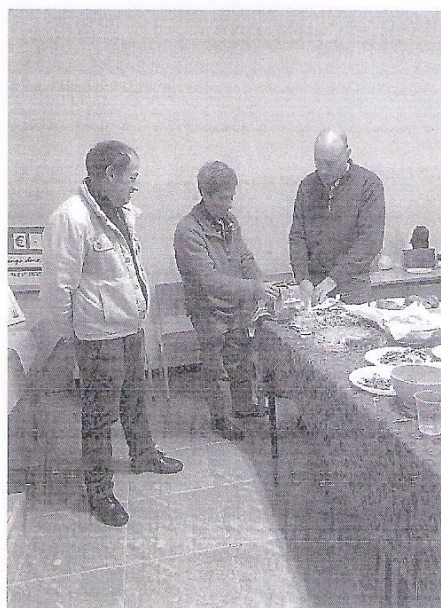


#### 4.2.3. NATAL

No dia 13 de dezembro de 2019, celebrou-se a época natalícia na sede da Associação com a presença dos elementos do grupo (Re)Agir, elementos dos órgãos sociais e da equipa técnica. As comemorações incluíram lanche partilhado e dinâmicas de grupo. Nesta reunião também foi comemorado o prémio “Bairro Feliz – Pingo Doce”.







*Handwritten signatures and initials in blue ink:*  
A circular stamp with a signature inside.  
F. A. B. M. U. C.  
A. A. J.  
S. S. S. S. S.  
J. J.

## OUTRAS ATIVIDADES

### 1. NOVAS INSTALAÇÕES

Em 2019, a Associação A4 solicitou apoio à União de Freguesias Arouca e Burgo para a disponibilização de instalações. A União de Freguesias disponibilizou gratuitamente as instalações da Junta de Freguesia do Burgo. Desde o início do ano de 2019, a Associação A4 tem a sua sede situada no Lugar do Soto, Burgo, Arouca.

### 2. PROTOCOLO DE PARCERIA ENTRE A ASSOCIAÇÃO A4 E O MUNICÍPIO DE AROUCA

Em junho de 2019, foi assinado um protocolo de parceria entre a Associação A4 e o Município de Arouca. Este protocolo “tem por objeto a cooperação entre as duas entidades com vista a apoiar indivíduos e ou famílias em situação de vulnerabilidade social, capacitando e tornando multidisciplinar a resposta dada pelo serviço de Ação Social do Município” – cláusula primeira.





### 3. ESTATUTO DE IPSS

Em 2018, a Associação A4 iniciou o processo de registo de Instituição Particular de Solidariedade Social – IPSS. Em agosto de 2019, fomos informados da decisão de registo definitivo, e reconhecimento como pessoa coletiva de utilidade pública - registo lavrado pela inscrição n.º 14/19, a fls. 125, 125 verso e 126 do Livro n.º 16 das Associações de Solidariedade Social.

### 4. ESTABELECIMENTO DE PARCERIA COM A UNIDADE DE ALCOOLOGIA DE COIMBRA (UAC)

Em julho de 2019, iniciou-se uma parceria com a Unidade de Alcoologia de Coimbra. Esta parceria tem como objetivo a criação de uma linha direta de encaminhamento de doentes para tratamento. Desde meados de 2019, os doentes encaminhados pela Associação A4 têm atendimento nesta entidade às segundas sextas-feiras de casa mês. Para um melhor acompanhamento destes doentes, são realizadas reuniões de equipa (Ass. A4 e UAC) sempre que necessário.

### 5. EMBRULHOS NATALÍCIOS

A Associação A4 respondeu à solicitação feita pelos estabelecimentos comerciais Pingo Doce e Meu Super Cavadinha: auxílio na realização dos embrulhos dos presentes de Natal. Em troca, os clientes que desejassem embrulhar os seus presentes poderiam oferecer um donativo à Associação. A Associação A4 esteve presente no Pingo Doce durante 6 dias e no Meu Super Cavadinha durante 4 dias. Foi elaborada uma escala em que participaram órgãos sociais, equipa técnica, beneficiários e voluntários.

Esta atividade além de permitir a angariação de fundos, permitiu efetuar uma divulgação da atividade da Associação A4.





## 6. CABAZ DE ANO NOVO

Com o objetivo de angariar fundos e divulgar a Associação A4 sorteamos um cabaz de Ano Novo. Os produtos que compunham o cabaz foram angariados através de patrocínios a estabelecimentos comerciais locais. O sorteio do cabaz foi realizado através do prémio da lotaria de Ano Novo.



*Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'A4', 'F. Fernandes', 'A. P. P.', 'D. Costa', and 'D.'.*



*[Handwritten signature]*  
10  
G  
*[Handwritten signature]*

## Demonstrações Financeiras



**Demonstração dos Resultados por Naturezas**  
Período findo em 31 de Dezembro de 2019

Montantes expressos em euros

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	2019	2018
Vendas e serviços prestados	4	1 650,41	1 237,78
Subsídios, doações e legados à exploração	7	20 947,74	1 050,00
Fornecimentos e serviços externos	10.5	-6 065,60	-6 321,22
Gastos com o pessoal	8	-14 340,71	0,00
Outros rendimentos e ganhos	10.4	1 100,50	5 275,53
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>3 292,34</b>	<b>1 242,09</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		0,00	0,00
Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)		0,00	0,00
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>3 292,34</b>	<b>1 242,09</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>3 292,34</b>	<b>1 242,09</b>
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>	10.2	<b>3 292,34</b>	<b>1 242,09</b>

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada

Monica Duarte Ferreira  
CC n.º 92001

A Direção

Jorge da Silva Ant  
Isabel Duarte Ferreira  
Rita Cristina de S. Rodrigues  
Diogo João Gomes Cardoso  
Luís



**Balanço**  
Em 31 de Dezembro de 2019

Montantes expressos em euros

RUBRICAS	Notas	2019	2018
<b>ATIVO</b>			
<b>Ativo não corrente</b>			
Investimentos Financeiros	6	62,16	
<b>Sub-total</b>		<b>62,16</b>	
<b>Ativo corrente</b>			
Diferimentos	10.3		5 000,00
Caixa e depósitos bancários	10.1	5 721,41	1 889,59
<b>Sub-total</b>		<b>5 721,41</b>	<b>1 889,59</b>
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>		<b>5 783,57</b>	<b>6 889,59</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos Patrimoniais</b>			
Resultados transitados	10.2	1 889,59	647,50
<b>Sub-total</b>			
Resultado liquido do período	10.2	3 292,34	1 242,09
<b>Total do fundo do capital</b>		<b>5 181,93</b>	<b>1 889,59</b>
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores	10.6		5 000,00
Estado e outros entes públicos	10.7	516,16	
Outras contas a pagar	10.8	85,48	
<b>Sub-total</b>		<b>601,64</b>	
<b>Total do passivo</b>			
<b>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO</b>		<b>5 783,57</b>	<b>6 889,59</b>

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada

CC n.º 92001

A Direção

Joaquim da Silva  
Paula Rebelo Duarte Fernandes  
Paula Cristina da Silva Rodrigues  
Graça José Joazeiro Cardoso



**Demonstração dos Fluxos de Caixa**  
Período findo em 31 de Dezembro de 2019

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2019	2018
<b><u>Fluxo de caixa das atividades operacionais</u></b>			
Recebimentos de clientes e utentes		1 655,41	177,78
Pagamentos de subsídios		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		-6 065,60	-1 487,69
Pagamentos ao pessoal		-9 989,75	0,00
Caixa gerada pelas operações		-14 435,94	-1 309,91
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		17188,06	1 060,00
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		<b>2788,12</b>	<b>-249,91</b>
<b><u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u></b>			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		-51,80	0,00
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		<b>-51,80</b>	<b>0,00</b>
<b><u>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</u></b>			
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Doações		1 100,50	1 492,00
Fluxo de caixa das atividades de financiamento (3)		<b>1 100,50</b>	<b>1 492,00</b>
<b>Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>		3 836,82	1 242,09
<b>Caixa e seus equivalentes no início de período</b>		1 889,59	647,50
<b>Caixa e seus equivalentes no fim de período</b>	10.1	<b>5 721,41</b>	<b>1 889,59</b>

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada

Amirante Duarte Amaro  
CC n.º 92001

A Direção

Joaquim de Pinho Duarte  
Luís Isabel Duarte Ferreira  
Paula Cristina de Sá Rodrigues  
Gracinda das Jovens Cardoso  
Luís



## Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais

### Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período 2018

Montantes expressos em euros

Descrição	NOTAS	Fundos	Resultados transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total
<b>POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2018</b>	10.2	0,00	0,00	0,00	647,50	647,50
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			647,50		-647,50	0,00
			647,50		-647,50	0,00
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>					1 242,09	1 242,09
<b>RESULTADO INTEGRAL</b>					594,59	1 242,09
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>						
<b>POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2018</b>	10.2	0,00	647,50	0,00	1 242,09	1 889,59

### Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais no período 2019

Montantes expressos em euros

Descrição	NOTAS	Fundos	Resultados transitados	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total
<b>POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2019</b>	10.2	0,00	647,50	0,00	1242,09	1889,59
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>						
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			1 242,09		-1 242,09	0,00
			1 242,09		-1 242,09	0,00
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>					3 292,34	3 292,09
<b>RESULTADO INTEGRAL</b>					2 050,25	2 050,25
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>						
<b>POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2019</b>	10.2	0,00	1889,59	0,00	3 292,34	5 181,93

Arouca, 15 de Junho de 2020

A Contabilista Certificada

*Stonice Duarte Ferreira*  
CC n.º 92001

A Direção

*Joaquim de Pinho Lobo*  
*Luís Isabel Duarte Henriques*  
*Paula Cristina do Ólio Rodrigues*  
*Cláudia Jacinta Mendes*  
*Luís*



## Anexo

  
  
**2019**  


### 1. Identificação da Entidade

1.1. Associação A4 – Acolher, Aceitar, Agir, Adaptar, com o número de identificação fiscal 514456930.

1.2. Sede: Lugar do Soto, 4540-226 BURGO ARC.

1.3. A Associação A4 é uma IPSS cujo objecto social é a prevenção, o tratamento e acompanhamento de indivíduos com problemas ligados ao álcool e pessoas em situação de vulnerabilidade social.

### 2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com o disposto na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF – ESNL), de acordo com o Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março, que integra o Sistema de Normalização Contabilística (SNC) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de Julho, bem como todas as alterações subsequentes.

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade e do acréscimo, tendo como principal base de mensuração o custo histórico.

### 3. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

#### 3.1. Políticas contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras da entidade são as que abaixo se descrevem, tendo sido consistentemente aplicadas aos exercícios apresentados e com base nos seguintes pressupostos:

- Continuidade;
- Regime de acréscimo (periodização económica);
- Consistência na apresentação;
- Materialidade e agregação;
- Não compensação;
- Informação comparável.

#### 3.2. Alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes da alteração voluntária em políticas contabilísticas.

### 4. Rédito

Para o período de 2019 e 2018 foram reconhecidos os seguintes Réditos:



Descrição	2019	2018
Prestação de serviços		
Quotizações	670,00	1 060,00
Consultas Psicologia	590,00	
Serviços Secundários	390,41	177,78
<b>Total</b>	<b>1 650,41</b>	<b>1 237,78</b>

*[Handwritten signatures and initials]*

#### 5. Impostos sobre o rendimento

As atividades desenvolvidas durante o ano de 2019 não foram passíveis de tributação sobre o rendimento.

#### 6. Instrumentos financeiros

Decomposição das aplicações financeiras incluídas nas contas de outros activos financeiros a 31 de Dezembro de 2019 e de 2018.

Descrição	2019	2018
Fundos de Compensação do Trabalho	62,16	0,00
<b>Total</b>	<b>62,16</b>	<b>0,00</b>

#### 7. Subsídios do Governo e apoios do Entidades Públicas

A 31 de dezembro de 2019 e 2018, a Entidade tinha os seguintes saldos nas rubricas do "Subsídios de Entidades Públicas":

Descrição	2019	2018
<b>Subsídios de Entidades Públicas</b>		
IGSS	6 069,00	0,00
IEFP	4 078,74	0,00
Município de Arouca	10 500,00	500,00
Juntas de Freguesia	300,00	550,00
<b>Total</b>	<b>20 947,74</b>	<b>1 050,00</b>

#### 8. Benefícios dos empregados

Durante o ano de 2019, a Associação A4 contratou uma funcionária por tempo indeterminado e inseriu na sua atividade 3 pessoas ao abrigo do Contrato Emprego-Inserção.

Os Órgãos Sociais da Entidade não auferem qualquer remuneração, de acordo com os estatutos e legislação aplicável às IPSS.

Os gastos em que a Entidade incorreu com os trabalhadores foram os seguintes:

Descrição	2019	2018
	Gastos reconhecidos no período	Gastos reconhecidos no período
Remunerações ao Pessoal	11 668,54	0,00
Encargos sobre as Remunerações	1 629,50	0,00
Seguros de Acidentes no Trabalho	1 042,67	0,00
<b>Total</b>	<b>14 340,71</b>	<b>0,00</b>

### 9. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

Nos termos dos DL n.º 534/80, de 17 de Novembro e DL n.º 411/91, de 17 de Outubro, a Entidade, à data de encerramento das contas do período de 2019, tem a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tal como relativamente à Administração Tributária, não existindo, por isso, qualquer dívida em mora ao Estado e/ou outros entes públicos.

### 10. Outras informações

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações:

#### 10.1. Caixa e depósitos bancários

A rubrica de "Caixa e depósitos bancários" apresentava, a 31 de Dezembro de 2019 e de 2018, os seguintes saldos:

Descrição	2019	2018
Caixa	4,26	0,00
Depósitos à Ordem	5 717,15	1 889,59
<b>Total</b>	<b>5 721,41</b>	<b>1 889,59</b>

#### 10.2. Fundos Patrimoniais

Nos "Fundos Patrimoniais" ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo em 01/01/2019	Aum/Dimin	Saldo em 31/12/2019
Resultados transitados	647,50	1 242,09	1 889,52
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3 292,34</b>
<b>Total</b>	<b>647,50</b>	<b>1 242,09</b>	<b>5 181,93</b>



### 10.3. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2019 e 2018, a rubrica "Diferimentos" englobava os seguintes saldos:

Descrição	2019	2018
<b>Gastos a reconhecer</b>		
FSE	0,00	5 000,00
<b>Total</b>	<b>0,00</b>	<b>5 000,00</b>

### 10.4. Outros rendimentos

Em 31 de Dezembro de 2019 e de 2018, a rubrica "Outros rendimentos" tinha a seguinte distribuição:

Descrição	2019	2018
<b>Rendimentos Suplementares</b>		
Donativos	1 100,50	5275,53
<b>Total</b>	<b>1 100,50</b>	<b>5 275,53</b>

### 10.5. Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos "Fornecimentos e serviços externos" nos períodos findos de 2019 e 2018 foi a seguinte:

Descrição	2019	2018
Serviços especializados	5 000,00	1 230,99
Materiais	524,34	181,70
Energia e fluídos	25,50	0,00
Serviços diversos	498,66	4 908,53
<b>Total</b>	<b>6 065,60</b>	<b>6 321,22</b>

### 10.6. Fornecedores

A rubrica "Fornecedores" tinha, a 31 de Dezembro de 2019 e 2018, os seguintes saldos:

Descrição	2019	2018
Fornecedores c/c	0,00	5 000,00
<b>Total</b>	<b>0,00</b>	<b>5 000,00</b>

### 10.7. Estado e Outros Entes Públicos

Em 31 de Dezembro de 2019 e 2018, a rubrica de "Estado e Outros Entes Públicos" apresentava a seguinte decomposição:

Descrição	2019	2018
<b>Passivo</b>		
Retenções do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS)	132,00	0,00
Contribuições para Segurança Social	372,96	0,00
Outros Impostos e Taxas (FCT/FGCT)	11,20	0,00
<b>Total</b>	<b>516,16</b>	<b>0,00</b>

#### 10.8. Outros passivos correntes

Em 31 de Dezembro de 2019 e 2018, a rubrica "Outros passivos correntes" apresentava os seguintes saldos:

Descrição	2019		2018	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Pessoal				
Remunerações a pagar	0,00	85,48	0,00	0,00
<b>Total</b>	<b>0,00</b>	<b>85,48</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

#### 10.9. Acontecimentos após a data do Balanço

Vivemos tempos de incerteza devido à pandemia do Covid-19. Assumindo o pressuposto da continuidade, à data atual, após o encerramento do período e até à elaboração do presente Anexo, não conseguimos estimar qual o impacto que a pandemia vai ter nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2019.

Não se registaram quaisquer outros eventos ou factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas da Entidade.

**Arouca, 15 de Junho de 2020**

A Contabilista Certificada:

Estêvão Duarte Ferreira  
CCn.º 92001

A Direção:

Joaquim de Pinho Duarte  
Paula Isabel Duarte Ferreira  
Paula Cristina Silva Rodrigues  
Carolina do Carmo Castro  
[Assinatura]